

12月



住宅型有料老人ホーム ふるかわ 便り



気づけば今年も残りわずかとなり、もうすぐ雪が降ってくる頃ですね。わた雪、粉雪、ザラメ雪、、、といろんな名前がありますが、皆様、雪はお好きでしょうか。雪や寒さに負けないように食事・睡眠をしっかりとり、健康に気を付けて行きたいと思います。さて、ふるかわでは食べる楽しみも考えて昼食会を行っております。その様子を少しですが、ご紹介します。

食べる事は生きること

『勤労感謝の日』昼食会開催

和洋中・楽しめるお弁当

「お店の味だね」と喜んでいただきました。



『里芋の煮物』『肉団子酢豚風』『お魚フライ』
『さつまいもサラダ』『抹茶プリン』



元気の秘訣は食事完食です。



日々の食事については、入居様方に合わせて、ご飯やわらかめ、おかゆ等に調整し提供しています。ご飯のお供(梅干し等)の持ち込みも可能です。食べたいものリクエストも遠慮なくどうぞ☆

人生いろいろありました

個人 回想法



『家事』



『秘書』

入居者様方は、認知症の影響で、昨今のことは忘れてしまうこともあります。昔のことはよく覚えているようです。「仕事をしていたこと」「子どもに料理を作っていたこと」「母親の着物をほどいて裁縫していたこと」等、お話してくださいました。

ようこそふるかわへ

新しい入居者様をご紹介します。
初日は緊張した表情でしたが、少しづつ笑顔も見られておりました。



『今日の筋肉』

右腕、力強いです！



日々の生活の中で『残存能力』を活かす事を大切にしています！



ふるかわではエアコン暖房とIHクッキングヒーターを使用していますが、万一来火に備え、『消火訓練』を定期的に行っております。

今年一年ありがとうございました。
また来年もよろしく願いいたします。



年末年始に向けて人々の交流が多くなりそうです。新型コロナウイルスやインフルエンザ等に気を付け、感染症対策を継続していきます。お手数をお掛け致しますが、面会の際は、お電話等での事前連絡をお願いいたします。

住宅型有料老人ホーム

〒030-0862

ふるかわ

青森市古川3丁目3-14

tel 017-772-9871

fax 017-772-7255

furukawa@nojirien.jp