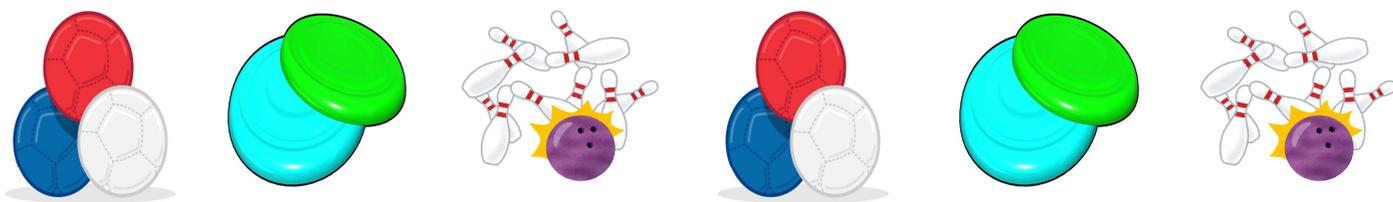


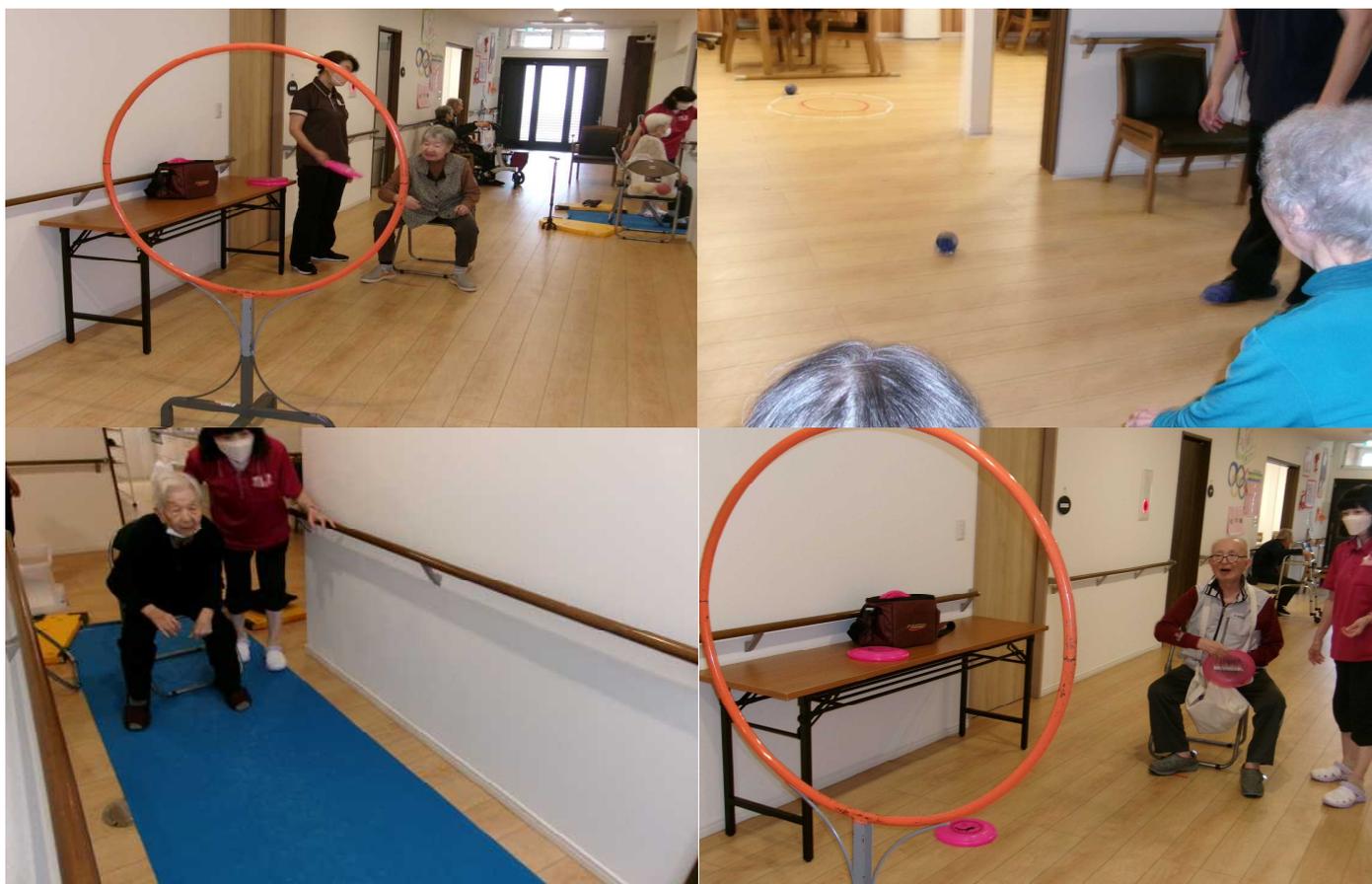
# 10月 住宅型有料老人ホーム あさひちょう

暦の上では秋分の日が過ぎ、秋らしい季節になってきました。寒暖の差が激しくなってきましたので、風邪には十分お気を付けてお過ごし下さい。

皆様は、中秋の名月は見ることができましたか？青森市内は曇天でしたが、雲の晴れ間から見える時間もあつたようです。今月は17日に満月が見えると思いますので、機会があれば夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。



秋といえば『スポーツの秋』ということで、あさひちょうでは敬老の日をお祝いしながら、スポーツ大会を行いました。敬老の日とはいうものの、皆様本当にお元気で、和気藹々と楽しまれていました！



# 表彰式



## 運動後の昼食



お願い

新型コロナウイルスや  
インフルエンザに気をつけて  
感染対策に努めてまいります。  
面会の際は、検温、消毒の  
ご協力をお願い致します。

住宅型有料老人ホーム

あさひちょう

〒030-0851

青森市旭町1丁目1番27-1

TEL.017-753-1570

FAX.017-772-7325

E-mail:asahichou@nojirien.jp