

# 3月



## 寄り合い処

## お茶の間新聞

令和7年3月1日第185号

雪の多かった青森も、段々と太陽が多く出るようになり、それに併せ気温も5℃を超える日も多くなってきました。お茶の間では、冬と春を分けると言われる節分に豆まきを行い、お茶の間内の鬼を退治し、恵方を向いて福を招き入れ、一年の幸福を皆で祈願いたしました。それでは、お茶の間新聞をご覧ください。

「鬼は外～福は内～」と  
元気にベッド上にてT様。



### 節分



恵方巻を持ちながら  
ピースをしているA様

「いただきます。」と恵方巻を一口で食べているO様。



大きく口を開けて、恵方巻をパクッと召し上がるS様。



恵方巻を味わって食べているJ様。



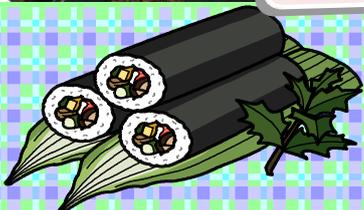
恵方巻を食べて、「美味しい。」と笑顔でピースするI様。



恵方巻を味わいながら食べているF様  
ミキサー食にてH様も完食。



「美味しい。」と恵方巻をもぐもぐと召し上がるY様。



# 誕生日会



15日、入居者T様の誕生日会を開催致しました。何と御年91歳！ 職員・入居者様一同で、「T様、お誕生日おめでとうございます。」の言葉と、Happybirthdayを歌いお祝い致しました。また、職員より誕生日プレゼントを贈りました。



もぐもぐとプリンを食べているA様。



大きく口を開けてちらし寿司を食べるO様



パクパクと味わって食べているJ様。



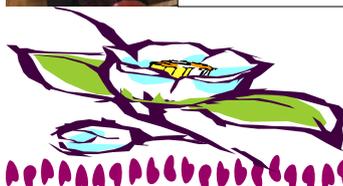
一口食べて、味わっては、またほおぼるT様。



ツナと昆布の和え物を召し上がっているF様。



ちらし寿司をもぐもぐと召し上がっているH様。



昼食は、ちらし寿司・ケーキ・お吸い物を提供致しました。

お昼ごはんが豪華だった為、夕食は軽食で！！



「早速、いただきます。」と掛け声しながら巻き寿司を召し上がっているA様とO様。



大きく口を開けて、そうめんを召し上がっているS様。

住宅型有料老人ホーム  
寄り合い処 お茶の間

〒030-0962

青森市佃1丁目3-28

グレース佃101号

TEL:017-776-0755

FAX:017-776-0756

●URL

<http://www.ocyanoma.jp>

●Eメール

[inho@ocyanoma.jp](mailto:inho@ocyanoma.jp)