

## 8月 おむすび新聞



酷暑の夏となっておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
いつもは涼しい室内でお過ごしのおむすび利用者様ですが、  
時々外に出ると、その暑さに大変驚かれています。

そんな中でも「いい天気だね～散歩に行こうか」と話される  
元気な方もおりました！（少しお散歩するのも慎重に、ヒヤヒヤ  
しながらのスタッフです(^^; )

さて、おむすびでは土用の丑の日のうな丼をはじめ、食べやすく  
スタミナがつくようなお食事を意識して提供しておりましたよ！  
皆様のご希望はやはり食べやすい冷たい麺が多いですが…  
バテないようにガンガンスタミナをつけて行きましょう！

ねぶた囃子も聞こえて来ている今日この頃、青森の短い！？  
夏を思う存分楽しみましょう♪

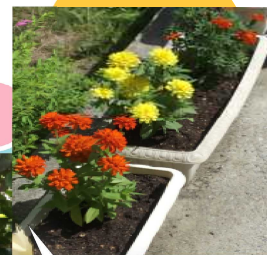
暑中お見舞い  
申し上げます



ひさしぶりー♪  
毎日暑いけど  
がんばろうね！



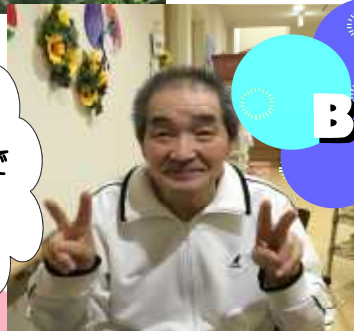
暑くても  
散歩行きたい  
連れてって  
水分補給は  
ちゃんと  
します！



わたしたち花も  
大変なんです…  
Mさんが毎日お水を  
くれるけど…  
葉っぱは日焼けするし  
潤いはなくなるし…



暑い時は  
涼しい  
部屋で  
昼寝が  
一番！



Happy  
Birthday!



# おむすび スタミナ大作戦!!!



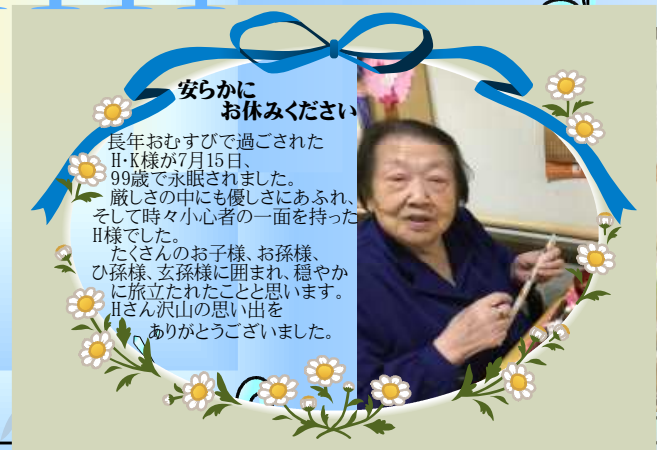
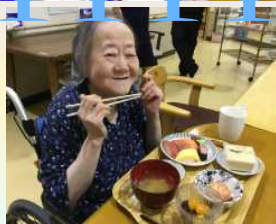
おタハンバーグ



土用丑の日



さっぱりサラダちらし



## 面会に関するお願い

ご面会の際は玄関にて検温等を実施しております。引き続き感染対策をしっかりと行ってまいります。ご協力をお願いいたします。



住宅型有料老人ホームおむすび

〒030-0113

青森市第二問屋町4丁目6番5号

TEL 017-729-4171

FAX 017-718-2180

●URL

<http://www.nojirien-omusubi.jp>

●メールアドレス

[info@nojirien-omusubi.jp](mailto:info@nojirien-omusubi.jp)