

グループホーム のじり苑新聞

第171号
2021.12.1

12月

いよいよ枯葉も吹き焦がれ、寒さがグッと増してきました。
細目に加湿をし寒さ対策に追われる中、利用者さん達の笑顔は
毎日尽きることなく、心がポカポカするような日々を送られております

日々の生活が豊に安全に送れるよう、苑では毎日、利用者さん達と
共に楽しく生活している様子を今月もお届けしていきたいと思っております。



HAPPY HALLOWEEN

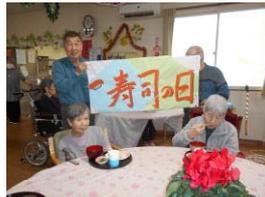
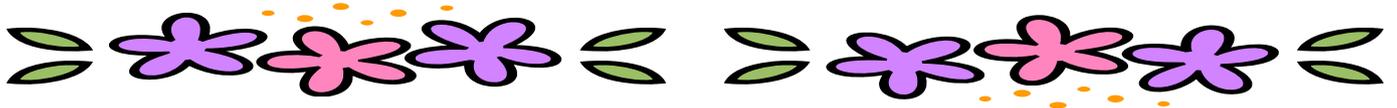


先日、苑でハロウィンパーティーが行われました。
皆でお鍋を囲みワイワイ楽しく、芯から暖まりそうなお鍋に舌鼓を
うちながら美味しく頂きました。笑顔溢れる中、皆で歌を歌ったり
被り物をしておどけたり・・・かぼちゃサラダもとっても美味しかった
ですね。また、来年も皆で楽しくハロウィンパーティーを迎えられる
事が楽しみですね。





寿司の日



先日、のじり苑では【寿司の日】の行事が行われました。毎年恒例の行事ではありますが利用者さん達は、とびっきりの笑顔でお寿司をほおばっていらっしゃり「美味しいね」「楽しいね」など、おっしゃりながら笑顔が絶えない一日となりました。
また、来年の寿司の日がより一層、楽しみと思える行事になりましたね。

この季節、注意しなければならない一つに【ヒートショック】があげられます。

ヒートショックとは・・・気温の変化により血圧が上昇し心臓や血管の疾患が起こることを言います。10℃以上の温度差がある場所は非常に危険とされています。入浴後の癒し時間が一歩間違えると、命の危険が。温度差による血圧変動で起こるヒートショック対策をし利用者さん達の安全確保に勤めて参りたいと思います。

それでは来月1月号でまたお会いしましょう。

グループホームのじり苑

〒030-0122
青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863
FAX 017-728-6448

- ホームページ
<http://www.nojirien.jp/>
- メールアドレス
info@nojirien.jp