グループホーム のじり 苑 新聞 ^{第171号} 2021.11.1



いよいよ本格的に秋も深まり、肌寒い日が続く中のじり苑では そんな寒さを吹き飛ばすかのように利用者さん達は温かい笑顔で 過ごされております。

紅葉の秋・収穫の秋・食欲の秋

季節を楽しみ、旬の物を食し、皆さん生き生きとされております。









先日、のじり畑では青森の秋ならではの毛マメの収穫期を 迎え男性の利用者さん達が、せっせと収穫されました。



収穫された毛マメは、女性の利用者さん達が手際よく房から豆を外されました。



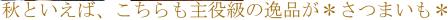
ほっくほくに茹で上がった毛マメを皆でお喋りしながら、お茶を しながら秋味を堪能。ビールは飲めないのですが最高のお味でした。













焼き芋にして皆さん、おやつ時間にホクホクしながら 召し上がっておられました。









とある、秋晴れの日 馴染みの利用者さんと皆で八甲田山までドライブに行ってきました。 紅葉を見て五感を刺激され気持ち良さそうに眺めていました。















先日、行われた敬老会では、 米寿や白寿

といったお祝いをしたり馴染 みの利用者様と歌やダンスで 大盛り上がり。

昼食には、栗ご飯を頂き楽し い会となりました。



















グループホームのじり苑



