



デイサービス 沢庵新聞

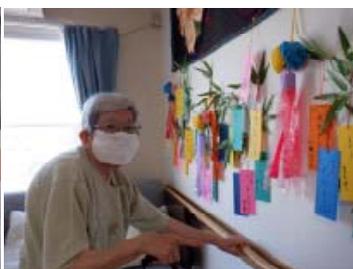
暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私事ですが、先月に軽い脱水症状になってしまいました。仕事の合間の水分補給はまめに行っていたつもりでしたが、足りなかったようです。体調管理が出来ていなかった事を反省しました。今後は体調管理を万全にし利用者様と楽しく過ごせるよう気を付けたいと思います。今月はねぶた祭りが3年ぶりに開催されますね。活気溢れるねぶたを見て元気を貰い、厳しい夏を乗り越えていきましょうね。それでは今月もよろしくお願ひ致します。



『七夕～短冊に願ひを書こう～♪』



先月7日は七夕でしたね。今年も沢庵では、利用者様、職員が短冊に願ひを書きましたよ(^O^)/
皆さん『健康に過ごせますように』や『もう一度若くなりたい』『宝くじ一等当たりますように』
等、思い思いに書かれておりました♪皆さんの願ひが叶いますように・・・☆



『夏と言ったら、やっぱりかき氷ですよね(´艸`*)』

沢庵での今年初のかき氷♪皆さん、このかき氷を召しあがる為に朝の体操をいつも以上に頑張っておりましたよ。かき氷機を使用し、氷を削りながら「夏っぽくていいなあ」「早く食べたい」等
談笑されながら取り組まれておりました(≥▽≤)出来上がったかき氷に、お好みのシロップをかけた
召しあがられ「美味しい！涼しくていい」「あんたも食べへ」等、職員を気にかける様子も見られて
おりましたよ。



『ハンドマッサージでリフレッシュ♪』

約半年ぶりにオープン化粧品の木立様によるハンドマッサージ体験を開催致しました(*'ω*)楽しみにされていた利用者様も多く、手をマッサージされながら話に花が咲いておりましたよ♪終わった後の利用者様の顔がとても明るく「手がスベスベになったよ」と笑顔で手を見せて下さいました(へへ)また、利用者様のI様が、オプションでフットマッサージの方も一緒に行いましたよ。血行不良による足の変色が見られていましたがマッサージによってここまで変わるのか！と驚きました。少しですがその様子をご紹介しますね🌸

ちなみに次回は8月23日に開催予定です。お楽しみに♪



マッサージを受けた右足です。
どうですか！？こんなに変わるんですよ🌸
気になる方は是非お試しくださいね(^)/



先月は2名の利用者様がお誕生日を迎えられ、お祝いをさせて頂きました。K様はスリッパをプレゼントされると「ありがとう、嬉しいです。もう90のばあさんだ〜笑」と笑いながら喜ばれておりましたよ。これからも元気に沢庵に遊びに来て下さいね♪



沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参ります。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します<(_)>

デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14
017-752-1638

017-752-1639

info@day-takuan.jp

<http://www.day-takuan.jp>

只今、空きは
ございませんが

見学等いつでも大歓迎です。