



# デイサービス 沢庵新聞

日を追うごとに夏らしくなるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。突然ですが、皆様はスポーツや体を動かされておりますでしょうか？今月は高校野球の青森大会や個人的に楽しみにしている世界陸上オレゴン大会等、心体踊るイベントが目白押しですね。適度に体を動かすことは、心身のリフレッシュや、健康の維持・増進に繋がりますし、何よりも毎日笑顔で楽しく過ごせるようになりますのでおすすめです♪それでは今月もよろしくお願ひ致します。



## 『～父の日&母の日～日頃の感謝を込めて』

5月8日と6月19日に母の日と父の日を迎えましたね。今年も沢庵ではお祝いをさせて頂きました(^^)

利用者様にはいつも素敵な笑顔に癒され励まされております。これからも毎日イキイキと素敵な笑顔を見せて下さいね♪少しではありますが紹介しますね。どうぞ～



『～沢庵の日常～』



上手くやってね♪  
私がちゃんと見てあげる  
(\*´▽`\*)



隣のFさんには負けないよ!  
さあ集中!集中!(^^)/



私は手踊りに自信があり  
ますよ! どうですか?  
上手でしょ!?



今月は3名の利用者様がお誕生日を迎えられ、お祝い  
させていただきました。K様は大好きなピンク色の服をプ  
レゼントされとても喜ばれておりましたよ(\*^▽^\*)  
これからも元気に沢庵に遊びに来て下さいね。



デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14



017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



http://www.day-takuan.

只今、空きは  
ございませんが

見学等いつでも大歓迎です。

8月は行事を行います♪テーマは、、、『夏祭り』です(^o^)/  
今年の夏も歌って笑って沢山食べて忘れられない熱い思い出を  
作りましょうね ♡お楽しみに～(^^



沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参り  
ます。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します<(\_)>