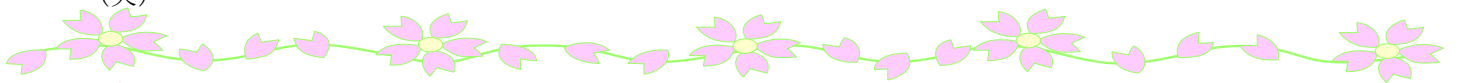




デイサービス 沢庵新聞

新緑の香りがすがすがしい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先月の20日頃から桜が開花し、利用者様の皆様から「桜綺麗だね」「桜見ると元気になるね」とのお話が聞かれておりました。また来年も見に行きましょね。

春といえば、私は毎年恒例の花粉症と戦う日々を過ごしておりますが、皆様は花粉症で苦しんでおられないでしょうか？何度もくしゃみをしてしまったり、鼻水が滝のように流れてくるのは辛いですね。あともう少しの辛抱ですので頑張って乗り切りましょね(笑)



『～桜を見に公園へGO～』



利用者様と近くの公園まで散歩をしながら桜を見てきましたよ♪とても天気も良く絶好の散歩日和でした。男性利用者様から「体も動かして桜も見れるなんて最高だ！」と満足気に話されておりましたよ(*'ω'*)



『歩くの気持ちいいね』



『ちょいとい休み♪桜の前で談笑が止まらず』



『皆でパシャリ！』



『どっちが綺麗？(笑)』



『何があるのでしょうか？
気になりますね(笑)』

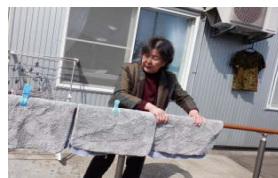


『I様のご家族様から桜の枝を分けて頂きました。成長しましたよ～桜も綺麗ですが、I様には敵いませんね♪』



『～沢庵の日常風景とお花～』

4月に入り、気温も高くなってきた事でやっと外に洗濯物を乾かせる季節になりましたね(^-^)/利用者様が洗濯物を干しながら「暖かくていいね」「パンジーも綺麗だね、華やかだ～」と話されておりましたよ。



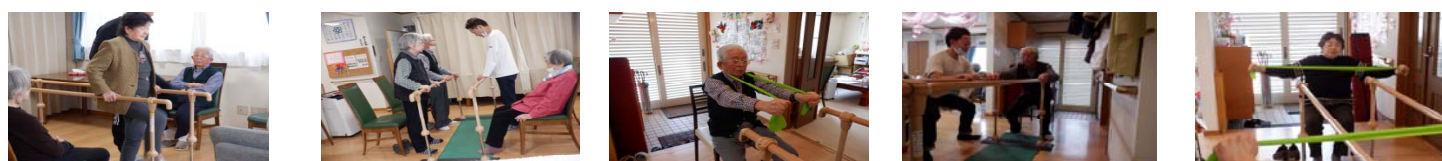
『～4月開催のおやつ作り～』

沢庵ではほぼ毎月おやつ作りを行っております。今月は『フレンチトースト』を利用者様と一緒に作りましたよ♪
皆さんエプロンとバンダナを着用され、卵液を混ぜられたり、パンを卵液に漬けホットプレートで焼かれる等楽し
まれておりましたよ(≧▽≦)少しですがご紹介致しますね～✿



『～日常の風景 機能運動編～』

沢庵では、リハビリが必要な利用者様に平行棒を使用した運動を行っております。最近スクワットやセラバンドを使った運動に取り組まれておりますよ✿セラバンドの運動の際「これは効くなあ、いい感じ」とのお話しも聞かれており好評を頂いております(^^)では、運動の風景をご覧ください～♪



デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14



017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



http://www.day-takuan.jp

只今、木・日曜日が
空いております。

見学等いつでも大歓迎です。



4月にお誕生日を迎えられましたT様✿
プレゼントを貰う際、照れながら「ありがとうございます」と優しい笑顔を見せてくれました。これからもお元気で沢庵に遊びに来て
くださいね♪体を動かすことが大好きなT様の
為に楽しめる運動を考えておきますね(≧▽≦)
お誕生日おめでとうございます!

沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参ります。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します<(_ _)>