

12月



デイサービス
沢庵新聞

寒さが身にしみる季節になりましたが、皆様、元気にお過ごしでしょうか。今年も残す所あとひと月となりましたね。一年経つのが早く感じます。12月は『師走』という事で、家庭でも職場でも忙しくなる時期ですし、それに加え雪かきもありますね(;´Д`) 雪かきは力仕事で体力がいる作業ですが、筋トレ・有酸素運動効果があるので、日々の運動不足解消にはもってこいですよ。

食事と睡眠にも気を配り、今年の冬も元気に過ごしましょうね。



『おやつ作り～かぼちゃ餅～』



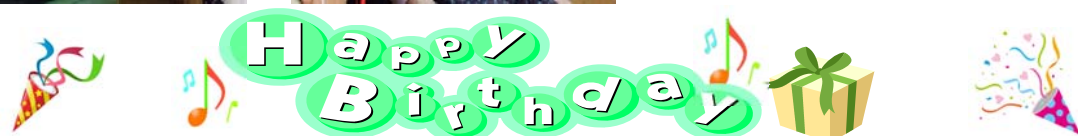
沢庵では毎月、利用者様と一緒におやつ作りを行っております。先月は『かぼちゃ餅』を作りました♪ 皆様、和気あいあいと作られておりました(^^)

ホットプレートで焼く時にかぼちゃの中にあんこを詰めて焼く人、出来上がったかぼちゃ餅にあんこをのせて召し上がられる人とさまざまでしたが、皆様「出来たてはやっぱり美味しい」と喜ばれておりました。その様子を少しですがご紹介しますね ✨



『はじめまして(≧▽≦)』

10、11月から新しく沢庵に遊びに来て下さったM様、F様、B様、K様です。皆様とても気さくに話しかけてくれる笑顔が素敵な利用者様です♪これから行事等、楽しいイベントが多数ありますので一緒に楽しみましょうね(^-^)よろしくおねがいします♪



先月、お誕生日を迎えられたK様、M様、T様です(^-^)
プレゼントを受け取ると「ありがとうございます。こんなに良い物貰えて幸せだ」と嬉しそうに話されるK様でした♪
K様、M様、T様お誕生日おめでとうございます。これからも元気に沢庵に遊びに来て下さいね。お待ちしております(*^▽^*)



『手作りレクリエーション～羽子板飾り～』

来月は、希望者のみではありますが『羽子板飾り』を作ります♪まっさらな羽子板に飾りつけを行って頂く内容となっております。華やかな羽子板飾りが出来ると思いますので楽しみに(^ 艸 ^*)

こんな感じです♪



沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参ります。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します<(_)_>

デイサービス沢庵

〒030-0844
青森市桂木4丁目3-14

017-752-1638
017-752-1639

info@day-takuan.jp
<http://www.day-takuan.jp>

現在、月・火以外に空きがございます。
見学等いつでも大歓迎です。