

11月



デイサービス
沢庵新聞

紅葉の美しい季節になりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。紅葉は見に行かれましたか？紅葉を見る事は私達の身体にとって嬉しいことばかりなんですよ(^^)紅葉を見ると体内に「セロトニン」という幸せ物質が分泌されます。これにより気持ちがリラックスし、ストレスの緩和に効果的です♪綺麗な景色を沢山見て心身ともにリフレッシュしましょうね。今月も宜しくお願いします。



『スポーツの秋～沢庵大運動会～』開催！

先月の18日（火）、19日（水）、20日（木）に大運動会を開催しましたよ(*^_^*)施設内は運動会一色になりました♪昼食はBBQを楽しみ、午後からはラジオ体操や選手宣誓、3つのゲームを行い、熱い戦いが繰り広げられましたよ(´艸`*)その様子を少しですがご紹介致しますね。裏面もどうぞ～💡

『昼食編』



『聖火点火&ラジオ体操&選手宣誓』



『サッカーボーリング』



『スプーンバランスウォーク』



『水移し替え競争』



『おまけ♪』



デイサービス沢庵

〒030-0844

青森市桂木4丁目3-14

017-752-1638

017-752-1639

info@day-takuan.jp

<http://www.day-takuan.jp>

現在、木、金、日曜日に
空きがございます。

見学等いつでも大歓迎です。

HAPPY BIRTHDAY



先月、お誕生日を迎えられた

T様です♪プレゼントのマグ
カップを貰い「ありがとう」と
笑顔でしたよ。また、職員や
利用者様からの寄せ書きを見ら
れ感極まる場面も見られまし
たよ(^^)お誕生日おめでとうございます。



沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参ります。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します<(_)>