





沢庵新

紅葉の美しい季節になりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。紅葉は見に行かれましてか?紅葉を見る事は私達の身体にとって嬉しいことばかりなんですよ(^^)紅葉を見ると体内に「セロトニン」という幸せ物質が分泌されます。これにより気持ちがリラックスし、ストレスの緩和に効果的ですよ♪綺麗な景色を沢山見て心身ともにリフレッシュしましょうね。今月も宜しくお願いします。



『スポーツの秋~沢庵大運動会~』開催!

先月の18日(火)、19日(水)、20日(木)に大運動会を開催しましたよ(*^_^*)施設内は運動会一色になりました♪昼食はBBQを楽しみ、午後からはラジオ体操や選手宣誓、3つのゲームを行い、熱い戦いが繰り広げられましたよ(´艸`*)その様子を少しですがご紹介致しますね。裏面もどうぞ~~

『昼食編』



『聖火点火&ラジオ体操&選手宣誓』



『サッカーボーリング』



『スプーンバランスウォーク』







『水移し替え競争』





『おまけ**♪**』







B··桑桑···图B·泰泰岛····图··图泰··鲁···安泰···· デイサービス沢庵

〒030-0844 青森市桂木4丁目3-14



No.

017-752-1638



017-752-1639



info@day-takuan.jp



http://www.day-takuan.jp

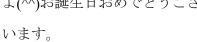
現在、木、金、日曜日に 空きがございます。

見学等いつでも大歓迎です。



T様です♪プレゼントのマグ

カップを貰い「ありがとう」と 笑顔でしたよ。また、職員や 利用者様からの寄せ書きを見ら れ感極まる場面も見られました よ(^^)お誕生日おめでとうござ





沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参り ます。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します<()>

