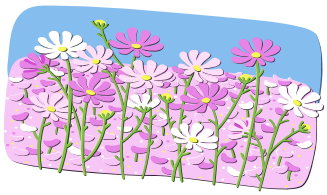
令和 4 年 10月 1日発行 第 124号

10月



デイサービス 沢庵新聞

秋の気配もいよいよ濃くなってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。最近はトンボなどよく見るようになりましたね。個人的にトンボを見ると秋を感じます(^^♪

また、沢庵近くの街路樹も秋らしく綺麗になってきており、利用者様からも「この通り綺麗だね」との声が多く聞かれるようになりましたよ(^-^)　ドライブや散歩で通ってみてはいかがでしょうか。楽しめますよ♪それでは今月もよろしくお願い致します。

『沢庵での体操＆レクの様子』

沢庵では日により色々な体操やレクを行っております。棒体操や転倒予防体操、認知機能を維持する『いろはかるた』等、楽しみながら取り組まれていますよ(^^♪　今月はペットボトルを使用した筋力トレーニングを実施予定です♪　楽しく体と頭を動かしていつまでもアクティブに過ごしましょうね✨

それでは少しですがご紹介しますね。どうぞ～(^O^)／　ちなみに裏面もあります♪

『３人の踊り手による踊り披露✨』

毎利用時、音楽に合わせて踊りを披露してくれます(´艸｀*)踊っている時の顔はいつも以上に輝いてますよ♪

８・９月にお誕生日を迎えられましたよ♪

コロナの影響もあり、お誕生日会の日程がズレた利用者様もおられましたが無事行う事が出来ました(*'ω'*)　N様は女性に挟まれてとても嬉しそうでしたよ（笑）　S様は大きな誕生日ケーキを召しあがられニンマリされておりましたよ(^^)　お誕生日おめでとうございます。これからも元気に沢庵に遊びに来て下さいね♪

～10月行事のお知らせ～

10月18日（火）、19日（水）、20日（木）の３日間施設内にて行事を開催致します(^-^)　テーマは『大人の運動会』です。ラジオ体操や運動会レク、また昼食は『BBQ』を楽しんで頂こうと思っております♪

笑いあり涙ありの３日間ぜひお楽しみに✨

沢庵では引き続き、新型コロナウイルス対策を継続して参ります。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します<(_ _)>

デイサービス沢庵
〒030-0844
青森市桂木4丁目3-14
017-752-1638
017-752-1639
info@day-takuan.jp
http://www.day-takuan.jp

現在、火曜日以外に空きがございます。

見学等いつでも大歓迎です。