

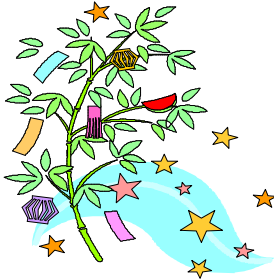
認知症対応型高齢者グループホーム

あひる
おたん

「のじり苑」新聞



7月



梅雨も終わりに近づき、いよいよ夏本番となりました！外出される方、草むしりされる方など活発な利用者様が多くとても良いことですが、暑さが続くため日射病などにならないよう利用者様の体調管理には、充分気をつけ努めていきます。

お陰様で今月、「のじり苑」は6周年を迎えます。利用者様には去年以上に楽しんで頂けるよう、出し物など今から考え中です。職員一同6年分の感謝の気持ちで臨みたいと思っております。それでは今月も「のじり苑」新聞をお楽しみ下さい！

民謡ショー

6月17日、横内市民館にて北海三郎が行なわれました。市民館につくなり、「まだだまー」と待ちわびている声があちらこちらから聞こえてきました。

始まると、拍手をする利用者様、一緒に歌い楽しまれている方もいらっしゃいました。

歌手が、利用者様のところに握手をしにくる場面ではあまりの美人さに顔を赤らめ照れられる男性利用者様や「わあー、歌手と握手したの初めてじゃ」と笑顔で喜ばれている様子も見られました。「なんだが、この歌聞いたことある」と笑いながら口ずさむ姿を見て、分からずにも一緒に手を叩き歌っている自分がいました。

やっぱり笑っている姿が一番輝いていますね。

いつもは、あまり笑顔を見せない利用者様も満面の笑みを浮かべ良い刺激になったと思います。他のグループホームの方々と一緒に何かが行うのは、利用者様にも私たち職員にも良い刺激になると思います。

このような機会がもっと増えたらいいなあと思います。

豊島 由輝慧



認知症のへの理解

脳には1000億の神経細胞があり、神経伝達物質が神経細胞間に情報を運ぶという一大ネットワークをつくっています。では、神経細胞や神経伝達物質になんらかのトラブルが起これば、ネットワークが崩壊して、脳の働きがダウンします。

アルツハイマー病になると脳が萎縮します。そして神経細胞に問題が起こり、ネットワークがくずれていくのです。アルツハイマー病を起こした脳は、シミのような「老人斑」が広がり、神経細胞の中には糸くずのような「神経原線維変化」が見つかります。

老人斑は周囲の神経細胞を圧迫し、これを殺していきます。神経原線維変化は、神経細胞を萎縮させて、やがて死滅させます。また、アセチルコリンなどの神経伝達物質も減ってきます。

このように、脳のネットワークがくずれ、脳が萎縮していくのがアルツハイマー病です。

最上 聖子

避難訓練

先日苑では避難訓練、消火訓練が行われました。まずは、避難訓練皆さんが避難できたことを確認し、お次は消火訓練火に見立てたコーンに水入りの消火器を使用しまずは苑職員が見本となりシューと利用者様の番になり誰から行つか迷っていると男性利用者様が手を上げ立候補されました順番にほぼ全員の利用者様職員が消火作業を体験し終了利用者様から「いざという時は任せて欲しい」と心強いお言葉を頂きました。でも、こういう事態にならないよう日々気を引き締め、生活を送りたいと思います

ささき



6月20日さくらユニットでは、父の日のお祝いをしました。3時のおやつに手作りのバナナケーキをみんなで食べ、感謝の気持ちを込めて、下山様には、橋！常田様には奥様との写真を入れるように写真立て！をプレゼントしました。

次の日、朝行くと「おめー、おらの橋選んでけだんだべ？ありがとう」と言われ、ありがとうはこちらのセリフですよ。と思いながらも嬉しい気持ちになりました。

これからも長生きして下さいね、私たちのお父さん。

豊島



グループホームのじり苑
〒030-0122 青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448
ブログ
<http://nojirien.livedoor.biz/>
ホームページ
<http://www1.ocn.ne.jp/~nojirien/>
メールアドレス
nojirien@circus.ocn.ne.jp