

認知症グループホーム

# 『のじり苑』新聞



先月は、夏に近いお天気が続き活発に外気浴をされる利用者様がほとんどでしたが、せっかくの暖気もしばし降り続く「梅雨寒」によって遮られますね。

しかし、雨は人の心を慰める妙薬ともされております。

梅雨時期は、そう長くは続くものではありませんが、この時期に咲く「あじさい」は、日本的情緒であり雨の風情を楽しむのもいいのではないのでしょうか？

それでは、今月も「のじり苑」新聞をお楽しみ下さい！

## 5月15日 工藤 やさ様 お誕生日会

今日、88歳の誕生日を迎えられました。「今、誕生会の準備が出来ましたので、リビングに来て頂けますか」と自室で休まれていらしたご本人に声を掛けると、ご本人はとても喜ばれましたが、「私は何も知らないで！！」と嬉し涙を浮かべておられました。

ケーキと職員からの色紙を手記念写真を撮られると又涙ぐまれ、「こんなに長生きすると思っていなかった。」と言われたので、「何時までもお元気で、100歳目指して下さい」と声を掛けた所、「100歳までは生きられないと思うよ」といわれながらもケーキを、「美味しい」と召し上がられました。

何歳になっても誕生会は嬉しいものですね！！  
(濱田)



## お花見見物

4月29日、合浦公園に「お花見」に行って来ました。到着すると、お菓子、お弁当、焼き鳥、豚汁、など沢山の御馳走がならび、桜を見ながら夢中で食べられていました。中にはお酒を飲まれる利用者様もあり、とても満足されてました。

あたり一面満開の桜が咲いており、風で桜吹雪が舞うと利用者様が「わぁ～綺麗だな」と目を輝かせてしばらくながめていました。他に出店でお土産を買われた利用者様もあり、楽しまれている様子でした。帰る途中、桜川を通り桜のトンネルにとても喜ばれ、

今年の「お花見」は大成功に終わり良かったと思いましたが、  
最上



## 認知症への理解

高齢者だけが認知症になるとは限りません。若い人でも認知症になることがあります。

それを、「若年認知症」と言い65歳未満で発症される人の事を言います。高齢者がなる認知症は女性が多いのに対して、「若年認知症」は男性が女性より2倍ほど多いとされています。主な原因は、アルツハイマー病、脳血管性認知症、ピック病、アルコール性認知症、交通事故などの外傷によるものが目立ちます。

特徴は進行が早く、それに加えて若いだけに様々な問題を抱えることとなります。例えば、失業による経済的な問題、子供への影響、介護の問題など家族の悩みも大変深刻です。現在の介護保険制度は、高齢の認知症患者を対象に介護サービスが考えられているため、入所や通所を受け入れる施設が少ないという問題もありますが、少しずつ状況は変わってきております。まずは、地域の機関や情報を調べてみて下さい。

インターネットで検索してみるのもいいのではないのでしょうか。

## よさこい祭り

今日は、よさこい踊りが見られるという事で、利用者様を連れて見に行きました。

よさこい踊りの前にはサンバや、ねぶたばやしを見ることができ、ある男性利用者様は、サンバを踊っている女性に握手を求めたりしていました。

いざ、よさこい踊りが始まると、利用者様達は真剣に見入っていました。

踊っている中には小さい子供もいて、それを見た利用者様は、「小さい子供なのに、よくやるな」と感心されたり、前を通り過ぎて行った踊り子を、体を覗き込むようにして見たりと、それぞれの利用者様が楽しむことができたと思います。

今日は雲ひとつない快晴の天気で、見ていた利用者様の中には、「暑くて疲れてきたじゃ」と言い出す方もいましたが良い刺激になったと思います。

神



上記のように、「のじり苑」では利用者様に沢山の楽しい思い出を作っていたくために、外出の機会を増やしております。利用者様は、初めて「よさこい祭り」を拝見されたので、とても喜ばれておりました。

残念ながら全員参加とはなりませんでしたが、次回行事、外出が予定される場合、利用者様全員に楽しんでいただける内容で考えていきたいと思っております。

最上 聖子

## 母の日

今日は母の日！いつもいつもお世話になり私たちの大先輩！おばあちゃんではなく、大切なのじりの母。

心をこめて赤飯を炊き、ありがたい言葉を添えて、カーネーションを！

男性の利用者から一人ひとりの女性利用者様に、手渡しして頂きました。

その男性の利用者の目からは涙が・・・「なんだかうれしくて」と男性の利用者様。とても優しく感じました。

皆さんはどんなプレゼントをしましたか？

小野

上記のように、プレゼントに女性利用者様達はとても喜ばれておりました。

「カーネーション」には「母の愛情」という意味も込められているそうです。

来月は父の日なので男性利用者様へのプレゼントをスタッフ一同今から考え中です。



## ラーメン試食会

「めがったなあ」「ラーメン食べたい人！」の声にいち早く反応したのは私でしょうか

5月25日オープン前の試食会との事で利用者様6名職員2名総勢8名で出発です。

東バイパス ラセラ北側入り口すぐそばの【あさひ家】到着！！

車を降りるなり、美味しそうな匂いが...さっそく中へ「いらっしゃいませ」と元気な明るい声で迎えて頂きました。

暖かなやさしい雰囲気のある店内は大勢の人で賑わっており、とってもいい感じです。

利用者が「私、味噌ラーメン」と言われると何故か全員が味噌ラーメン(笑)仲良しだね味は上々・・・利用者様も「美味しいね」と大変喜ばれておりました。愛情を感じるまた食べたくなる一杯です。

皆様も是非ご賞味あれ

小笠原



上記のように、ほとんどの利用者様がラーメンが大好きなので、「味噌ラーメンおいしかったよ！また食べに行きたいじゃ！」と言われる利用者様もあり、とても満足させていました。

今回行かれなかった利用者様も今度は是非お連れさせて頂きたいと思っております。

最上

## 再び、新しい出会いが...

5月13日、チューリップユニットに新しい利用者様が入所されました。

几帳面でしっかりされた方です。

リビングで過ごされることが多く、苑内を散歩されたり、さくらユニットへ遊びに行かれたりとアクティブな一面もあり、仲の良いお友達も出来たようで、楽しく談笑されています。

これから一緒に楽しく過ごして行きましょう！



## 今月の行事予定

17日 父の日

17日 演歌歌手コンサート

グループホームのじり苑

〒030-0122 青森市野尻字今田58-1

TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448

ブログ

<http://nojirien.livedoor.biz/>

ホームページ

<http://www1.ocn.ne.jp/~nojirien/>

メールアドレス

[nojirien@circus.ocn.ne.jp](mailto:nojirien@circus.ocn.ne.jp)