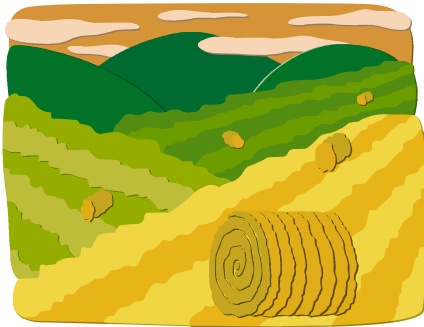


認知症グループホーム 「のじり苑」新聞



皆様こんにちは！！山も紅葉を迎え、肌寒い時期になってきました。のじり苑でも、体調管理の為衣服の調節などに気を配っています。先月は、遠足で五所川原の立倭武多の館、エルムでの昼食・ショッピングをし大変充実して頂けたようです。今月は、他のグループホーム、少年野球チームと一緒に早朝からゴミ拾いに参加するなど地域交流にも力を入れた月になりました。「食欲の秋」という事で、食事面では栗入り茶わん蒸しや食用菊で彩を加えるなど工夫してみました。

それでは、今月も「のじり苑」新聞をお楽しみ下さい！

「5日下山彦市様74歳誕生日」



先月、5日は下山彦市様が74歳を迎えました。苑では1日早いですが、誕生日会を行いました。3時のおやつに職員特製のモモケーキ、ミルクティーを皆様で召し上がり、ハッピーバースデーの歌を下山様にプレゼントしました。歌い終わると「最高だな、おら幸せ者だなー」と顔を赤くされ照れておられました。「この年でお祝いだなんて夢にも思わねがった。」と笑われユニット内は温かい雰囲気になりました。

「遠足」

先月の23日、五所川原の立倭武多の館・エルムに遠足へ行って参りました。22メートルもある立ち倭武多にみなさん「おっきー・すごいもんだね」と驚かされていました。エルムでは、昼食とショッピングを楽しまれました。普段、あまり食べない方もそは一杯を完食されていました。皆さんには好きなものを選んで頂きました。中には、寿司・天井を食べる方もいらっしゃいました。皆さん、笑顔で食べている顔を見てこちらも幸せな気持ちになりました。昼食が終わると、買い物をされる方・マクドナルドのシェイクを飲まれる方・プリクラを撮られる方もおられ好きなように時間を使っていらっしゃいました。充実した一日を送れて本当良かったと思います。



認知症への理解

皆様、若い人に起こる認知症をご存じでしょうか？若年性アルツハイマー型認知症は、若年性の病気とその年代にはふつう起こらないような病変が脳内に起きてしまうのです。若い人に見られるアルツハイマーは高齢者に比べ、脳委縮が2倍早く知能、身体全体の機能も衰えていき社会的、家庭的にも大きな影響をきたします。そして、二次性の呼吸器合併症では最終的には死に至る事もあるようです。若い人の認知症は、アルツハイマーだけでなく、交通事故などで脳に障害をきたしたり、脳梗塞など血管障害で起こる事もあります。最近では、遺伝も関係するのではないかとされています。自分も年齢が若い方なのでとても怖いと感じました。少しでも認知症を遅らせる為の外への外出など環境を変える事も大事ですね。

豊島 由輝慧

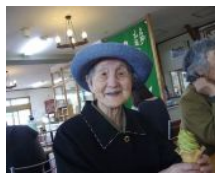
「ドライブ」

10月の5日、天気も良かったのでモヤヒルズに満開のコスモスを見にドライブがてらに利用者様をお連れし行って参りました。到着するなり、目の前には色とりどりの花達が私達を迎えてくれました。利用者様からは、「きれいだなあー」という声を聞くことができました。迷路の出口から出る皆さんの顔がニコニコしていました。ミツバチを見られ、「怖えなあ」と逃げられる男性利用者様や、「やっぱ外の空気はいいなあー」と深呼吸をされる女性利用者様もいられとても充実して頂けたと感じています。来年のこの時期に、またお連れして喜んでいただけたらと思います。次行く際は、お弁当を持って花に囲まれながらの食事もいいなあと感じました。このような季節感のある外出も認知症を遅らせるひとつの方法だと感じました。



「かやの茶屋」

10月17日は、突然でしたが天気も良かったので午後からかやの茶屋へドライブに行き参りました。車内より見どころを迎えた紅葉を見ながら楽しんできました。かやの茶屋では、抹茶ソフトクリーム・おでん・さつまいもなど皆様に好きなものを選んで買って食べて頂きました。「また来たいね!」「今度は朝から来たいなー!」など嬉しいお声を聞くことができました。今度は近くにある温泉などに浸かってくるのもいいなあと感じました。これからものじり苑では、利用者様の「外の風さ当たりに行きてなあー」などのお声にもっと答えられるよう努力していきたいと思ひます。



新しい男性入居者様

先月の17日に新しく男性利用者様が入所されました。お酒が好きで皆さんに優しい穏やかな方です。のじり苑に早く慣れていただくよう職員一同頑張ります。これからも宜しくお願いします。



職員紹介

元気で明るく、経験豊富なおかあさんの存在!! 踊りや歌が得意な柴田るり子さん。よろしくお祈りします。



「ゴミ拾い!!」

10月18日、朝の7時からワクワク広場の公園内と近隣を約150名のボランティアが集いゴミ拾いを行いました。

のじり苑からは、職員7人で参加してきました。

久しぶりに、朝早い時間から外を歩くと、気分が晴れてとても気持ち良く参加出来たと思います。ゴミ拾いをしていて、タバコの吸い殻が目立ち、喫煙者のマナーを考えさせられました。私も、気を付けていきたいと感じた一日でした。



ゴミ拾いをしているとウォーキング中の方に「朝から御苦労さま〜」などのお声を頂くことが出来ました。とてもすがすがしい気持ちになります。ゴミひとつないグランドを見て環境の為にやって良かったと感じます。一人では、少しの量のごみしか拾えませんでした。全部を合わせるとトラック1台分ものゴミを拾うことが出来ました。参加して良かったです。またこのような機会がありましたら積極的に参加し地域の皆様と仲を深められたらいいなあと思ひます。

「職場見学」

先月、横内中学校の1年生7名が職場見学でのじり苑に来て下さいました。まだ、若い中学生のみなさんを見て利用者様達は「私にもこんな若い時代があったんだよなあ、戦争時代は大変で今の子は幸せだなー」と昔を思い出しているようでした。中学生のみなさんは介護の仕事に就きたい人が中にはいるようで職員に質問をし各職員は、真剣に質問に答えていました。少しでも将来の夢の為に役に立てたのではないあかなと感じております。また、いつでも遊びに来て下さいね!



グループホームのじり苑
〒030-0122 青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448

● ブログ

<http://nojirien.livedoor.biz/>

● ホームページ

<http://nojirien.sakura.ne.jp/>

● メールアドレス

nojirien@circus.ocn.ne.jp