

10月

グループホーム のじり苑新聞

第170号
2021.10.1



いよいよ秋到来となり、肌寒い風が吹く日やとんぼが数多く飛んでいる景色が多くなりました。

季節の変わり目でもあるので、体調管理に気を付けて生活していきましょう。

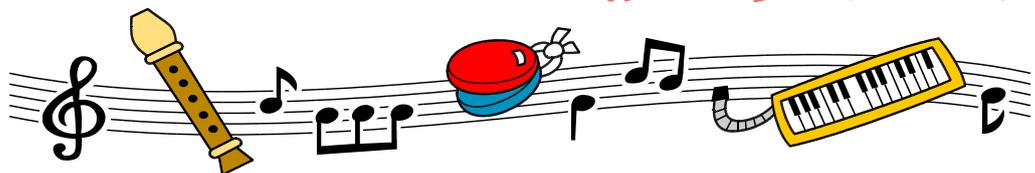
新型コロナのワクチン接種が徐々に進んでいるおかげか、感染者数が減少傾向にあります。それでも、これからの季節は乾燥する時期なので引き続き予防対策が求められています。

B☆B☆Q





ピアノの演奏会



上手に
弾けるかしら

以前、先生をされていた
ITさん
機会を設けて、他の入居者
様へピアノの演奏を一生懸命に弾か
れてくれました♪



秋も深まってきて、食べ物おいしい季節になりましたね。秋といえば、鍋料理といった体が温まるものをよく食べるようになります。暖かいものを食べ、発汗することで体の中で様々な効能が現れ、新陳代謝の促進や食欲増進など良い効果が作用されます。まだまだコロナウィルスが終息にはほど遠いですが、予防に努めて過ごしていきましょう。それでは来月11月号でまたお会いしましょう。

グループホームのじり苑

〒030-0122

青森市野尻字今田58-1

TEL 017-738-6863

FAX 017-728-6448

- ホームページ
<http://www.nojirien.jp/>
- メールアドレス
info@nojirien.jp