

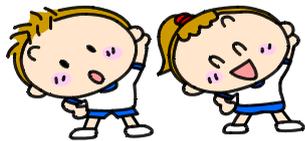
# グループホーム のじり苑新聞

第142号  
2019.5.1

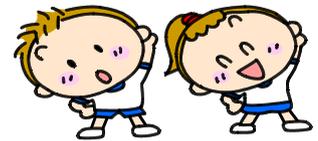
5月



日中帯の気温も高くなり一気に桜の咲く季節となりました。暖かくなってきた影響もあり、入居者様の皆様も活発になれるのが多くなっております。入居者様と一緒に、いろいろな事を取り組んでいけたらいいと思います。



## 体操教室



春先から健康運動指導士さんによる、体操教室が定期的に行われています。座りながらでもできるストレッチや軽運動を行い、健康維持や下肢筋力低下防止に繋がるよう支援しております。皆様、指導員の下に笑顔で体を動かしています。



# お馬さんの訪問

初めて見る方もおり、ちょっとビックリ！



4月にNPO法人の方によるお馬さんの訪問がありました。皆様、普段見る事の出来ないお馬さんと触れ合い楽しまれました。



4月に入り、5月からの新元号が令和と決まりましたね。苑の入居者様の中には明治時代に生まれている方もおり、令和を入れると4つの年号を生きる事になります。こういった、歴史的瞬間に立ち会えることは大変素晴らしい事だと思います。4月の中頃、青森市内の桜川や合浦公園付近を通った際、花びらは咲いていませんでしたが少しずつ色が付き始めていました。日中帯で20℃近くになる日も増え、下旬には無事にきれいな桜が見られるなど思いました。それでは、次回の6月号をお楽しみに♪

グループホームのじり苑

〒030-0122  
青森市野尻字今田58-1  
TEL 017-738-6863  
FAX 017-728-6448

- ホームページ  
<http://www.nojirien.jp/>
- メールアドレス  
[info@nojirien.jp](mailto:info@nojirien.jp)