

# グループホーム のじり苑新聞

第140号  
2019.3.1

## 3月



今年は、暖冬という事もあり雪が少ないと思われていましたが、2月中旬頃にはこの冬1番の寒波が訪れ、青森でも真冬の日が多くなりました。春の訪れが待ち遠しいです♪

## 2月と言えば節分！！



今年もグループホームで節分の行事が行われました。男性入居者様のS.M様・S.N様に鬼の仮装をして頂き入居者様全員で豆まきを行い苑内の厄除けをしました。

とある入居者様は、鬼が近づいてくると「あっちゃ行けじゃ」と力強く豆を投げられており、無事に鬼の撃退をする事が出来ましたw 職員と入居者様と共同作業で作った恵方巻を食べ、1年の無病息災に繋がるようお願いしました♪



## 節分の豆知識（豆だけにw）

節分の時になぜ豆をまくのでしょうか。豆は、「穀物には生命力と魔除けの呪力が備わっている」という信仰、または語呂合わせで「魔目（豆・まめ）」を鬼の目に投げつけて鬼を滅する「魔滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあると、言われています。

# はっぴーばーすでい



2月はこちらの入居者様が誕生日を迎えられました♪

## いつまでもお元気で



依然としてインフルエンザの流行は、全国各地で引き続いて猛威を振るっております。

国立感染症研究所の発表によると、  
(2月18日現在) 唯一、青森と一部地域において警報レベルより1段階低い指標の発表がありました。

しっかりとした予防対策を取り生活していきましょう。

春の足音も、もうすぐ聞こえてくるかな？  
それでは、次回の4月号をお楽しみに♪

グループホームのじり苑

〒030-0122  
青森市野尻字今田58-1  
TEL 017-738-6863  
FAX 017-728-6448

●ホームページ  
<http://www.nojirien.jp/>  
●メールアドレス  
[info@nojirien.jp](mailto:info@nojirien.jp)