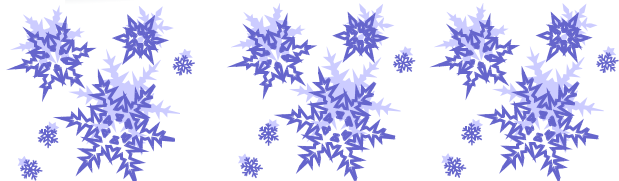


第139号
2019.2.1

グループホーム のじり苑新聞

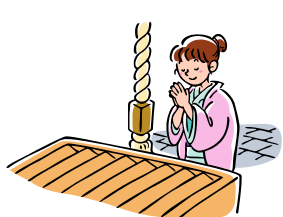
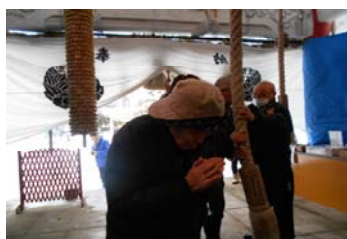
2月



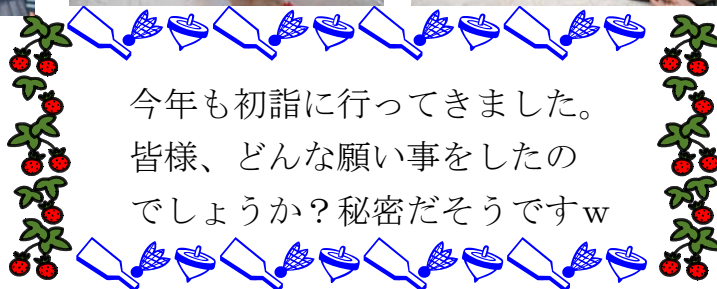
年も明け、青森市内も日中帯でも氷点下の日が多くなってきました。
今年は、例年よりも早くインフルエンザA型が流行しているそうです。
手洗い・うがいを行い水分補給を細目に取り、しっかり予防していきましょう♪



元日にお正月行事を行いました。
お正月と言ったらお雑煮！
お餅を食べて新年を祝い、また
一年間健康で楽しく生活出来る
といいですね♪♪(*>ω<)*



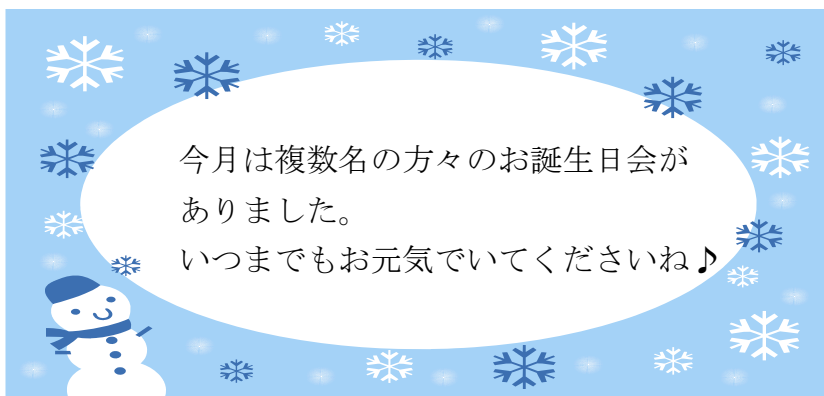
今年も初詣に行ってきました。
皆様、どんな願い事をしたの
でしょうか？秘密だそうですw





HAPPY
BIRTHDAY

おめでとう



年末年始にかけて、全国的にインフルエンザが流行時期に入り、国立感染症研究所から警報レベルに達したと発表がありました。

例年に比べ、今年の流行は早く一般的なインフルエンザの症状に加えて、胃腸炎を起こす人が多く見受けられるそうです。

手洗い・十分な睡眠・適度な湿度の確保・マスク着用を大切にしましょう。それでは、来月3月号もお楽しみに♪



グループホームのじり苑

〒030-0122
青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863
FAX 017-728-6448

●ホームページ
<http://www.nojirien.jp/>
●メールアドレス
info@nojirien.jp