

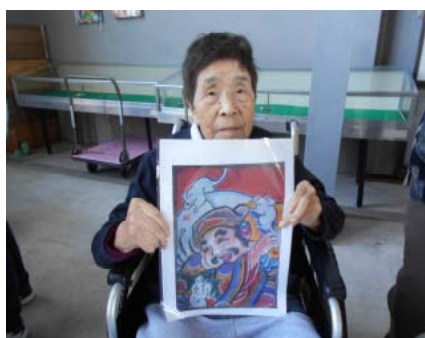
グループホーム 11月 のじり苑新聞

第147号
2019.11.1



秋の遠足

10月のとある日、青森市のねぶたの家
ワラッセへ遠足に行ってきました♪
久々の外出もあって、皆様方大喜びでした



これでよく、小さかった
時に遊んだなあ～
懐かしいじゃ



焦がさないように
上手く焼けるかな…
(♪ドキドキ
わくわく♪)



この日は、快晴でおでかけ日和
でした。イベントコーナーでは
昭和時代の展示品など、様々な
服や品物が飾られており懐かし
まれていました。

また今度、遠足に行きましょうね♪

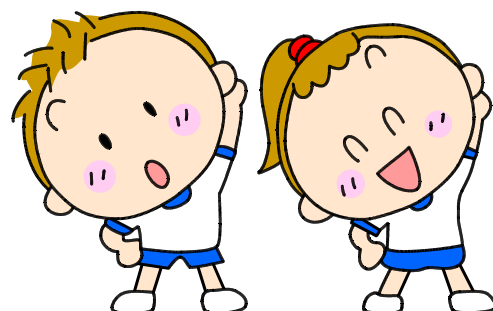
足湯、気持ちいい♪
天気も良くて最高！！



体操教室



毎月恒例の健康運動指導士さん
による、体操教室です。
中には心待ちにしてた方もおら
れのびのびと体操されていました。

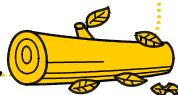


いっちにさんし
上手に出来たかな？

あれ？こうだが？
ん？ん？
難しいのお～ww



肌寒い日が多くなり、青森もすっかり秋の季節
模様となり過ごしやすくなりましたね。
連日、ニュースでは台風19号の話題で日本列島
に大きな爪痕を残していきました。自然災害に
よって家の倒壊や床上浸水などで日常生活が困
難な方々が沢山います。
一日も早く復興して頂きたいものです。
それでは、来月の12月号でまたお会いしましょう



グループホームのじり苑

〒030-0122

青森市野尻字今田58-1

TEL 017-738-6863

FAX 017-728-6448

●ホームページ

<http://www.nojirien.jp/>

●メールアドレス

info@nojirien.jp