

グループホーム のじり苑新聞

第132号
2018.8.1

8月

8月を迎えいよいよ夏本番ですね。今年の夏は異常に暑く、青森県内でも30度を超える猛暑日が1週間続きましたね。適度な水分補給や塩分を摂るなどして、熱中症に気を付けていきましょう。

それでは今月ののじり苑新聞をご覧ください(#^^#)



土用の丑の日



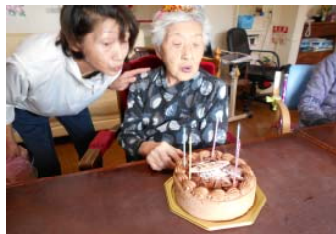
2018年の土用の丑の日は7月20日でした。施設でもこの日に皆様でうなぎを食べました。土用の丑の日は季節の変わり目にあたる為に体調を崩しやすいので、合理的だと言われているそうです。うなぎにはビタミンAやビタミンB群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれているそうで、夏バテ防止にはぴったりの食材らしいです!(^^)!

美味しいうなぎを皆様残すことなく食べられていたので、猛暑にも負けず元気に過ごしてくれてると信じています(*^▽^*)

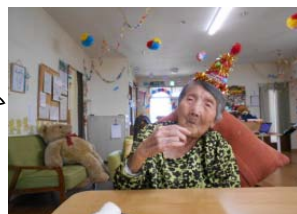




おたん生日 おめでとう



7月は3名の利用者様がお誕生日を迎えられました(*^▽^*)
周りの他利用者様やスタッフにお祝いされ、お三方も嬉しそうにされておられました。
いくつになっても、周りに祝福されるのは嬉しい事ですね(*^▽^*)
これからも元気に明るく過ごして頂けたらと思います。



グループホームのじり苑

〒030-0122

青森市野尻字今田58-1

TEL 017-738-6863

FAX 017-728-6448

●ホームページ

<http://www.nojirien.jp/>

●メールアドレス

info@nojirien.jp