

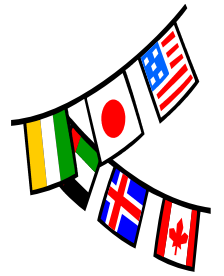


グループホーム のじり苑新聞

第136号

2018.11.1

11月



11月を迎え、すっかり肌寒くなり空気が乾燥している時期になりましたね。風邪などをひかない様、体調管理を整える事も大事ですが運動などをして体力をつけることも大事かもしれません(*^▽^*)
10月の体育の日にあわせて、苑では運動会を実施したので、その時の様子をぜひご覧ください!(^^)!



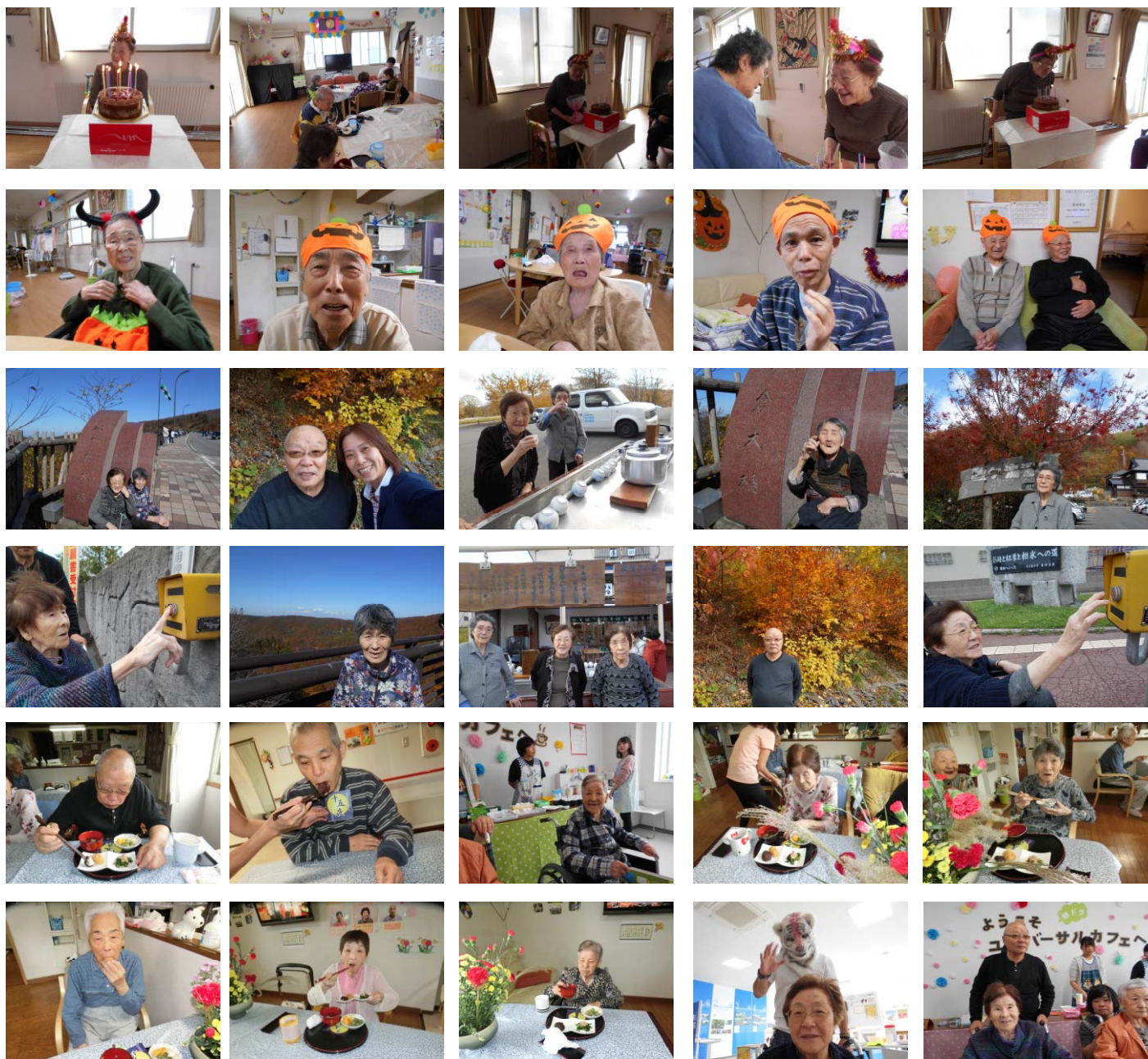
運動会



両ユニット合同で運動会を10月に実施しました。(^^) 風船渡し、輪投げ、パン食い競争などを各ユニット毎にチームを組んで競いました。日々のコミュニケーションもあってか、両チームとも円滑で素晴らしいチームプレーをみせてくれました(^^♪

適度に運動も出来て、なにより皆様楽しそうに参加されていたので何よりでした。
来年もまた実施できたらと思います(#^^#)





10月に誕生日を迎えられた利用者様を皆様でお祝いしたり、紅葉を見に行ったり、大学の学園祭に参加したり、ハロウィーンの際に仮装したりと充実した日が多かった月なのかなと思います(#^.^#)
来月以降も行事を立案しているので、まだまだ思い出を作れたらいいなと思います(*^▽^*)



グループホームのじり苑

〒030-0122
青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863
FAX 017-728-6448

●ホームページ
<http://www.nojirien.jp/>
●メールアドレス
info@nojirien.jp