

グループホーム のじり苑新聞

11月になり紅葉も終わり、肌寒い季節がやってきましたね。この時期になると空気も乾燥し病気にかかりやすいなど体調を崩しやすいなどがあると思いますが、中でも増えた実感するのが火災だと私は思います。現に私の近所でも火災があり轟音のようなサイレンがまだ耳に残っています。いざそういった時に素早く対処し、身の安全を守るのが重要になってきますね。今回は9月末におこなった避難訓練の様子をお伝え出来ればと思います。それでは今月ののじり新聞をご覧ください。

9月末に横内中学校で行われた避難訓練に利用者の皆様、職員で参加してきました。指導員の方もいらして、避難の際に大事な心構えなどを皆様真剣な表情で聞いておりました。実際に災害を想定して、災害の発生から避難までの一連の流れを行ってみたいのですが、スムーズにはいきませんでした。





実際に避難訓練に参加してよかったと思います。利用者様でも年齢など身体レベルなど個人差もあるので全員同じ様なスピードでスムーズに避難とはなかなかいかないと思います。そんな中でも、誰を優先的にするのか誰に何人で介助していけばいいのかも想定する事が出来たので、利用者様だけではなく職員にとっても有意義な一日になったと思います。実際は災害に遭わないのが一番ですが、万が一そうした災害等があった時には焦らないで冷静に対処していければと思います。



10月に誕生日を迎えた利用者様がいらして皆でお祝いしました。今までは月で同じ誕生日の利用者様が重なった場合には、合同で誕生日会を開催していたのですが、これから別々の日にお祝いする事になりました。誕生日か過ぎてからお祝いされても本人からすれば喜びが薄れそうですもんね。これからも元気で長生きして下さい♪



グループホームのじり苑

〒030-0122
青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863
FAX 017-728-6448

- ホームページ
<http://www.nojirien.jp/>
- メールアドレス
info@nojirien.jp