

1月



グループホーム のじり苑新聞

新年おめでとう ございます

新春のお慶びを申し上げます。
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございます。
本年も引き続きお引き立ての程、宜しくお願い致します。

当苑は皆様のお力添えのもと、昨年の8月に12周年と納涼祭を合同で迎えることができました。また、周年祭、納涼祭には御家族の方々が来苑して下さり12周年という節目を盛大に祝う事ができました。

また、たくさんの行事にもお忙しい中足を運んで下さり大変嬉しく感謝申し上げます。

本年も、利用者様が毎日笑って楽しく過ごして頂き、質の高いケアを提供できるように職員一同業務に取り組んでいきたいと思っておりますので今年も何卒宜しくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

さて、当苑では昨年12月に「松ぼっくりクリスマスツリー作り」「クリスマス会」等の行事が行われました。今月ものじり苑新聞をお楽しみ下さい。



アロマで認知症治療

今回はアロマを使っでの認知症治療の方法をご紹介します。

アロマの香りは脳の管理をする部分と深く関わっており、刺激する事で認知症の改善に繋がると言われています。そこで、どんなアロマオイルを使えばいいのか?認知症の症状の一つに時間が分からなくなる見当識障害があり、昼夜が逆転してしまう場合もあります。昼間は頭がスッキリするような香り、夜間は落ち着く香りが良いとされています。

昼間:レモンとローズマリーの組み合わせ(比率1:2)

夜間:オレンジとラベンダーの組み合わせ(比率1:2)

だそうですが、効果は個人差があり、どの程度の期間使用すれば自分に合っているのかは試してみないと分からないそうです。

皆さん、是非試してみてください。



1月7日
F.K様



1月29日
S.M様



クリスマスツリー作り

12/13(日)にマツボックリを使ったクリスマスツリー作りの行事が行われました。世界に一つだけの自分オリジナルツリーを作り、みなさん無我夢中でマツボックリに飾り付けをしていました。時間はあっという間に過ぎ、完成した自分のツリーを見て「わい、綺麗だじゃ〜」と笑みを浮かべながら話され満足した様子でした。できあがったツリーは利用者様の居室に飾られ、良い思い出が出来ました。



クリスマス会



12/24(木)にクリスマス会行事を行いました。今年は千本くじをし、当たった景品をさっそく手にし、カヅラをかぶったり、孫の手を使い職員の中を回ってくださったりして楽しまれていました。お食事では、今まで提供したことのないホットドックを提供し皆さん珍しそうに面白い食べ方をしていた利用者様もいました。冬で雪もあるということにも関わらず、ある利用者様から「冬でも花火やりて〜な〜」という声が聞こえ、驚きました！今回の行事では時間が無く、期待に添えることはできませんでしたが、少しでも期待に添えられるようにと、年越しの行事の際に花火を少し行う予定を立てています♪来年もまた皆さんと楽しいクリスマスを過ごしましょうね♪

12月の様子

職員の方と少しおふざけをし、楽しめる場面もありました♪

丁寧におしぼり干しをしてくださっているS.S様。いつも丁寧ありがとうございます♪

みなさんで食器拭きをして下さる場面も！交流の場面をつくり、たくさんの方との交流が今以上に増えていけばいいなと思います。



最近、以前より距離が縮まり2人で仲良く談笑される姿が多くなってきた利用者様♪とても嬉しく思いました。

グループホームのじり苑

〒030-0122
青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863
FAX 017-728-6448

- ホームページ
<http://www.nojirien.jp/>
- メールアドレス
info@nojirien.jp