



# 認知症グループホーム のじり苑新聞



皆様いかがお過ごしでしょうか？今年は、桜の開花が早く暖かい日が続いていますね！先月下旬、日本各地で夏日となり、北海道では4月として17年ぶりに30℃以上の夏日になったところもあったそうですよ。

青森市内も30℃近くの暑さですので、入居者様の水分補給の促しを徹底し脱水症状等に留意し快適に過ごして頂きたいと思っております。

それでは、今月のグループホームのじり苑新聞をご覧ください。



## 挨拶運動に 参加して来ました♪

毎年恒例の挨拶運動の時期となりました。今年も、4月8日・9日の2日間にわたりのじり職員と入居者様1名で参加してきました。

当日は、気温が低く寒い日でしたが小学生の皆さまは元気いっぱいの挨拶と明るい笑顔で登校されておりました。

その姿から、沢山元気もらった2日間でした。

おはよう  
ございます♪



毎年このような活動を通して私達職員も地域に貢献できる喜びと感謝の気持ちを大切にしていきたいと思っております。

最後は、ごみ拾いもしっかり行いましたよ。コンビニの袋や空き缶・煙草の吸殻など細かいごみが沢山落ちておりました。

小学生の皆さんの通学路を少しでもきれいにすることができて良かったと思っております。

ごみ拾いも  
しっかりやるぞ！



朝早くから参加された利用者様、少し張り切りすぎたのか苑に戻ってきてからいつもはしないお昼寝をされておりました。

お疲れまでした♪

ちょびっと  
疲れたな





## 体操をして 体を動かそう♪



4月4日(土) 青森市内の某デイサービスの方が体操指導の為に当苑へ来てくださいました!

始まる前は、皆さん「何が始まるの?」とハラハラ・ドキドキされている様子で、ちゅうりっぷユニットに集まってまいりました。



楽しいわねえ♪

先生の前でも少し緊張されているご様子でしたが、いざ体操が始まり体を動かし始めると自然と緊張されていたお顔が笑顔になっておりました。



いつもは眠気が強い入居者様も、先生の動きに合わせて元気いっぱい腕を動かされておりました。

皆さん、腕もいつも以上にあがっていたり、大きな声をだして笑われる方もおりました。

職員の私達も一緒に参加し、学ばせて頂きましたので、これからどんどん皆さんと日常的に行って行きたいとおもっております。

腕あがるよ~



わい。楽しいじゃ~



## 運営推進会議

4月15日(水) 当苑ちゅうりっぷユニットにて運営推進会議を開催致しました。

参加して頂いたご家族の皆さま、地域の皆さま有難うございます。2ヶ月に1度定期的に行っています会議ではありますが、直接ご家族様の意見を伺えたり、地域の皆さまのアドバイスなどを頂けるととても大切な会議です。

今後も、より良いケアと入居者様に寄り添い入居者様らしい生活ができる様支援させて頂きたいと思っております。

次回開催は、6月17日となっております。皆様、お気軽にご参加ください。



グループホームのじり苑

〒030-0122  
青森市野尻字今田58-1  
TEL 017-738-6863  
FAX 017-728-6448

●ホームページ  
<http://www.nojirien.jp/>  
●メールアドレス  
[info@nojirien.jp](mailto:info@nojirien.jp)

