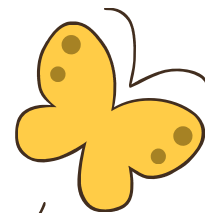


5月



認知症グループホーム 「のじり苑」新聞



挨拶運動

4月7日、8日にグループホームあさひのみなさんと一緒にゴミ拾いと挨拶運動を行いました。当日は、風が強かったのですが、天気は晴天でした。私達の挨拶に元気に答えてくれる小学生のみなさんを見て自然に笑顔になりました。真新しいランドセルを背負って頑張って学校まで歩いている小さい子たちはとても可愛かったです。今年1年生になるみなさん、入学おめでとございます！！みなさんととても元気でこちらから若いパワーを貰った気がしました！次の挨拶運動もぜひ参加したいです。



みなさん、こんにちは！！雪もすっかりなくなり暖かい日が続くようになりましたね！桜も咲き始めお花見シーズン到来です！のじり苑でも利用者様と一緒に満開の桜を見に行こうと思っています！！

4月は挨拶運動、運営推進会議などがありました。

5月は佐々木精一様のお誕生日会、お花見などがあります。

今月ののじり苑新聞をお楽しみ下さい！！



散髪



**美容室の方に来て頂き散髪しました！
皆様すっきりされていました。**



↑どのようになるのか利用者様もドキドキです！！



←散髪後はみなさん「よかった」「すっきりした」などと話されていました。

運営推進会議



4月16日(水)ちゅうりっぷ階リビングにて、運営推進会議を行いました。

参加者は野尻民生委員の清藤様、ご家族様代表・福沢真沙江様(お嫁様)、利用者様代表・福沢キヌ様、さくら管理者・小笠原、ちゅうりっぷ介護員・豊島です。

ご参加して頂いた皆さまありがとうございました。次回は6月18日です。皆さま、お気軽にご参加下さい。



↑みんなさん、榮子さん、とても笑顔が素敵です。



4月★日々の様子★



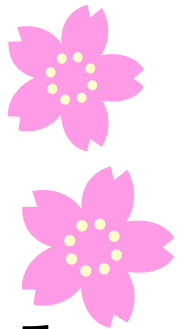
↑一ヶ月ぶりの晩酌会！二郎さん、キヨエさん、トセさん、久しぶりのお酒に皆様笑顔です★3人はとても仲が良く、リビングにて色々な話をされ盛り上がりおられます。



←マッサージ後に歩行訓練をしているキヌさん。前よりもスムーズに歩くことができます！



↑東京にいる娘様が面会にきて下さいました！きよ子さん嬉しそうでした！！また遊びに来て下さいね。お待ちしております！！



←おかずの盛り付けをして下さっている照光さん！上手に均等に分けて下さってます。またお願いしますね！！

認知症の理解

今回はユマニチュードという認知症ケアを紹介します。ユマニチュードとは、認知症の人のケアをするためにフランスで考案された新しいケア方法です。この方法は、認知症の人に魔法をかけたように効果があると言われることがあります。ユマニチュードは、見る、話しかける、触れる、立つという4つの方法が柱となっていて全部で約150種類もの技術があります。①見るとは認知症の人の正面で目の高さを同じにして近い距離から長い時間見つめます。斜めや横から見つめるのではなくまっすぐ見つめ合うことでお互いの存在を確認する事ができます。②話しかけるとは、優しく、前向きな言葉を使って繰り返し話しかけます。介助をする為に体に触れる場合も、いきなり触れるのではなく、触る部分を言葉で伝えて安心感を与えてあげます。③触れるとは、認知症の人の体に触れてスキンシップを図ります。決して腕を上からつかむような感じではなく、優しく背中をさすったり、歩くときにそっと手を添えてあげる等、認知症の人が安心できるように工夫します。④立つとは寝たきりにならないよう、認知症の人が自力で立つことを大切にします。歯磨きや体を拭くような時でも座ったままではなくできるだけ立ってもらいます。立つことで筋力の低下を少しでも防ぐことができますし、座ったり寝たりしているときよりも視界が広くなって頭に入る情報量を増やすことができます。



感想 今回はユマニチュードケアを学びましたが4つの柱となっていることは利用者様を介護する上で最も大事な事だと思いました。利用者様が出来ること、可能な事を見つけ出しその能力を生かせるようなケアをしていきたいです。

グループホームのじり苑

〒030-0122

青森市野尻字今田58-1

TEL 017-738-6863

FAX 017-728-6448

●ブログ

<http://nojirien.livedoor.biz/>

●ホームページ

<http://nojirien.jp>

●メールアドレス

info@nojirien.jp