

認知症グループホーム

「のじり苑」新聞

6月



みなさん、こんにちは！いいお天気が続いています。まだまだ寒さは残っているようにも思えます。風邪など引かずに過ごされているでしょうか。

5月はお花見、佐々木精一様のお誕生日会・訪問散髪・避難訓練などがありました。

6月は父の日と母の日の合同お祝い会・木村きよ子様のお誕生日会・運営推進会議、体操教室などがあります。

それでは、今月も「のじり苑」新聞をお楽しみ下さい！

# お花見

5月9日、女性利用者様2名と合浦公園へお花見に行ってきました。7日に予定していた合浦公園でのお花見は、悪天候で中止になった為、ドライブがてらに女性利用者様2名様と行ってまいりました！天気は良かったのですが、寒い日が続いていた為桜はあまり咲いておらず残念でした。来年は満開の桜を見に行きたいです。出店で、おいしいお餅を買って帰苑しました。とっても楽しかったです。

一戸



# お誕生日

おめでとうございます

昭和10年5月12日生まれ

佐々木 精一様 79歳



## 運営推進会議

6月4日、10時より開催します。  
お気軽にご参加ください。

## 認知症の理解

### 【健康な心をどう支えるか】

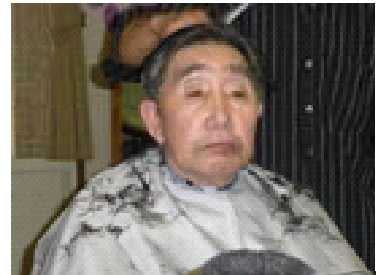
認知症という病気は、記憶障害を中心に様々な障害がおこりますが、健康な心は残されています。この正常な心があるからこそ、不安・恐れ・誇り・自尊心・親密さ・安らぎ・安心したいといった気持ちが生じます。介護者や本人を悩ませているのは、徘徊や妄想が多いようです。行動にはそれぞれ理由があり、健康な心が働いた結果でもあります。

健康な心を守ることは、本人の記憶障害といった中心症状は残存するも落ち着いた心を取り戻すことにつながります。ケアをする側は、どうしても病気を意識するあまり、認知症という入口からケアを考えがちです。この入口を「人(本人)」という視点で物事を考えることで突破口が開け最終的には健康な心を支えることにつながります。みなさんの考え方を変えるきっかけになればいいと思います。

## 訪問散髪



5月6日、訪問散髪を利用しました。皆様、髪を切られ、男前・美人さんになられていました。切った後の感想を聞いてみると「さっぱりした！」と皆様笑顔で話されていました。



## 新しい入居者様♪

澤田二郎様 79歳



とっても明るく、元気な  
ムードメーカーさんです♪



グループホームのじり苑  
〒030-0122 青森市野尻字今田58-1  
TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448

●ブログ

<http://nojirien.livedoor.biz/>

●ホームページ

<http://nojirien.jp>

●メールアドレス

[info@nojirien.jp](mailto:info@nojirien.jp)

