

認知症グループホーム

「のじり苑」新聞



皆様こんにちは！だんだんと過ごしやすくなり、涼しい秋の訪れを感じるようになりましたね。8月は、ねぶた見学・納涼祭・花火大会など夏らしい行事をたくさん企画し、皆様生き生きと生活されていたように感じております。9月は、敬老の日があります。日頃から、お手伝いをして下さっている皆様に感謝の気持ちを込めて何かプレゼントできたらと思います。暑い夏を乗り越える事ができて職員一同安心しております。それでは、今月も「のじり苑」新聞をお楽しみ下さい！

「夜間ねぶた見学1日目」

8月3日に柳町交差点でねぶた祭を観覧してきました。始まる前の期待と観覧後の満足度が利用者様の表情からヒシヒシと伝わり、笑顔・緊張など様々なプラスの感情が交わりあっていました。囃子や太鼓が青森の血を湧き立たせたとしか思えませんでした。帰苑された際、利用者様の「楽しかった！」「良いものを観た！」等々、その一言一言に熱い思いを感じました。また、来年行きましょう。そして共に熱くなりましょう。 田中



「夜間ねぶた見学2日目」

8月4日に夜間ねぶた見学にいきまいました。さくらユニットのある女性利用者様は、以前よりとても楽しみにされており、当日の朝からとてもウキウキ気分でした。場所取りもある為、早めに苑を出発し、皆様ねぶたが始まるのをとても楽しみにされ「わいはっ！早く始まんねべが！太鼓でも鳴らしてければいいんだけど」と待ちきれない様子でした。開始の花火が上がると皆様拍手され笑顔で喜ばれておりました。「ここで回してければいいんだけど、次はどここのねぶただ！」と次々と来るねぶたを楽しまれ、ねぶたのうちわを貰われとても喜ばれておりました。終了前に帰る事を伝えると「そつたに早く帰るんだが！」と少々不満気そうでしたが、皆様じっくりと見学されたようで笑顔で帰苑されました。 小野



「運営推進会議」

8月29日にちゅーりっぷユニットにて運営推進会議を行いました。出席者は、看護師の成田様・民生委員の野沢様・台丸谷チャ様とご家族様・のじり苑からは管理者の濱田・ちゅーりっぷユニットリーダーの佐々木が参加しました。行事等についてお話をさせていただきました。

「合同納涼祭」

8月26日にグループホームあさひさんと合同で納涼祭を行いました。雨の心配もされておりましたが…当日は雲ひとつない晴天でした。15時より開始し、盆踊り・カラオケ・スイカ割り・ビンゴゲーム大会・ねぶた囃子とあっという間に時間は過ぎていきました。ビンゴゲームでは、のじり苑の男性利用者様が1等を取り、抱えきれない程の大きな景品を笑顔で受け取っているのがとても印象的でした。出店として、フランクフルト・焼きそば・かき氷・ジュースがあり皆様「うめ!」「美味しい」と黙々と食べておりました。大盛り上がる納涼祭となりました。楽しそうにされている、皆様の笑顔がとても良かったと感じました。



「あいさつ運動」

8月24・25・26日と、新学期が始まるという事で横内小学校付近であいさつ運動を行いました。毎年グループホームあさひさんと合同で、地域交流・地域貢献を目的として子供達の交通安全と地域のゴミ拾いも行っています。とってもかわいい子供達を見て、朝から元気ハツラツでした!



「花火大会」

8月20日に、寄り合い処お茶の間と一緒に花火大会を開催致しました。天候にも恵まれ打ち上げ花火から始まりました!皆様、音の大きさに驚かれ中には、怖がって逃げてしまう利用者様も…。スイカを食べながら、楽しい時間を過ごす事ができたようでした。



「認知症の理解」

今回は、今年の夏に多かった熱中症に関係のある脱水についてお話させていただいたと思います。脱水とは、体から排出される水分量が増えたり、摂取する水分量の不足によって体内の水分が減り、正常値（成人では体重の約60%、小児では体重の約80%）以下に減少した状態を指します。軽症の場合は体重の4%程度までの脱水で、のどの渇きを感じたり、食欲が減退する程度ならば水を飲むことで回復できます。水分補給は、普通の水でもよいが、体液に近い濃度の電解質が含まれていた方が、速やかに身体に吸収されます。ごく少量の塩を加えた水が理想的です。大人の場合、ミネラル類を含んだスポーツドリンクも適しています。飲み物は、10℃前後の冷たいものを選びます。ぬるま湯やお茶などの温かい飲み物に比べ、冷たい方が吸収が速いからです。ただし、極端に冷たかったり、味の濃い飲み物はよくないそうです。重症の場合は脱力感や眠気、頭痛などを起こす場合には、医療機関で点滴による水分補給を受けた方が、早く回復します。認知症の患者さんの中には、水が飲みたいなどの意思表示がうまくできない方もいます。介護させていただく私たち介護従事者が早急に訴えに気づき、また脱水になった時はいつもとは違う変化に気づかなければならないと感じました。

「大きゅうり収穫」

苑の畑で、大きなきゅうりを収穫しました!さっそく利用者様に見ていただくと、「えー?これきゅうり?」と皆様とても驚かれておりました!新種のきゅうりなのでしよつか??



グループホームのじり苑

〒030-0122 青森市野尻字今田58-1

TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448

●ブログ

<http://nojirien.livedoor.biz/>

●ホームページ

<http://nojirien.jp>

●メールアドレス

info@nojirien.jp

