

認知症グループホーム
「のじり苑」新聞

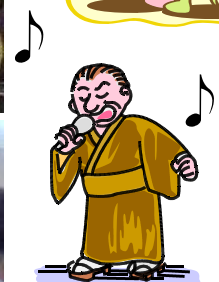


皆様こんにちは！梅雨の時期に入りジトジトとした晴れない日が続いていますね。6月は、北海三郎の歌謡ショー・父の日・お誕生日会・運営推進会議などがありました。特に、北海三郎歌謡ショーでは皆様とても喜ばれている様子で職員共々とても嬉しく思いました。7月は、のじり苑創立8周年祭・八甲学園夏祭りに参加・お誕生日会があります。創立祭には藤はじめ様をお招きし演歌ショーを開催する予定です。また、職員による催し物もお楽しみ下さい。皆様に楽しい生活を送っていただけるよう努力してまいります。

それでは、今月も「のじり苑」新聞をお楽しみ下さい！

「北海三郎ショー」

6月15日、横内市民センターにて北海三郎ショーが開催されました。グループホームからはほぼ全員の利用者様が参加され有意義な時間を過ごされているようでした。よしかわちあきさんという女性演歌歌手も来られ自分の持ち歌と皆様が知っているような昔懐かしい歌うたって下さいました。なかには「これだば覚えでら！」と一緒に口ずさんだり、手拍子をされ笑顔で歌を聞かれる利用者様もおられました。それを見ている職員も自然と笑顔がこぼれていました。「懐かしい…」と言われ涙を流される方もおりました。認知症の方は最近の記憶より昔の記憶の方が覚えている方が多いとされています。懐かしい歌を聴く事で昔の思い出を思い出された方もおられたのではないのでしょうか。毎年恒例の歌謡ショー！今年も大成功に終わり本当に良かったと思っております。来年も楽しみにしててくださいね！



「認知症の理解」

今回は、認知症とは？という根本的な事についてお話したいと思えます。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人はその症状があるといわれています。日本では現在約208万人の患者がいますが、今後20年で倍増することが予測されています。脳は、私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。認知症とは、色々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしてしまったために様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（約6ヶ月以上継続）のことです。認知症の患者様を相手にしている私達にとって頭にいれておかなければならないことですね。

父の日

6月19日は父の日のお祝いをしました。私達のお父さんは全部で6人おられます！昔はバーテンダーをやられていた方、市営バスの運転手をやられていた方、有名なお茶を摘まれている方、皆様とっても優しく面白い方達ばかりです。おしぼり洗いや食事の盛り付け、食器拭きなどなんでも快く手伝って下さいます。感謝の気持ちでいっぱいです。いつもお世話になっているお礼として、ささやかなプレゼントをさせていただきました。皆様に喜んでいただき、とても嬉しく思います。これからも楽しく元気に過ごしましょう！そして、長生きして下さいね。



お父さんありがとうございます



木村きよ子様お誕生日会

6月15日は木村きよ子様77歳のお誕生日でした。本当におめでとうございます。ケーキと職員手作りの色紙をプレゼントさせていただきました。少々照れながらも「ありがとうございます」と受け取って下さいました。皆様からハッピーバースデーの歌を唄っていただくと「いやあー！」と驚かれた様子でした。きよ子様にはいつもお手伝いしていただきとても助かっています。これからも楽しく過ごしましょう。



おたんじょうび
おめでとう

「ちょっとそこまで♪」

天気の良い日に「ちょっとそこまで行ってきまあーす♪」と男性利用者様！ミニストップへ買い物へ…。店内を見て周り「うわー、俺の好きなものばっかし！」と少々興奮され満面の笑みです。とても満足された様子で帰苑されました。私達が普段行っている買い物や外出ですが、施設に入居されている利用者様にとっては買い物一つにしても地域社会との繋がりになります。外出という時間を大切にしていきたいと思えます。また暖かくなるにつれ外出の機会も多くしていきたいと思えます。



運営推進会議

6月24日のじり苑2階会議室にて運営推進会議を行いました。南包括支援センター主任介護支援専門員成田様、民生委員野沢様、宮本トヨ様とご家族様、のじり苑職員2名で行いました。行事ついて話し合いをしたり、意見をいただきました。参加していただいた皆様ありがとうございました。

今月の予定

- 7日 **七夕**
- 20日 **八甲学園の夏祭り**
- 28日 **田中善三郎様のお誕生日会**
- 29日 **のじり苑創立祭（8周年）**



グループホームのじり苑
〒030-0122 青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448

- ブログ
<http://nojirien.livedoor.biz/>
- ホームページ
<http://nojirien.jp>
- メールアドレス
info@nojirien.jp

