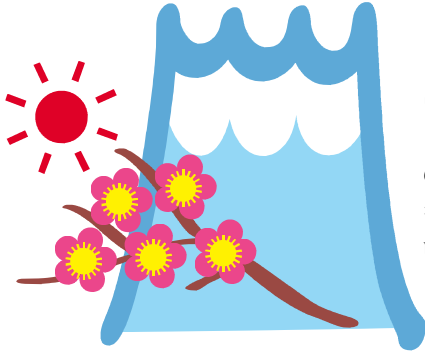


認知症グループホーム 「のじり苑」新聞

1 ガツ



皆さんあけましておめでとうございます！！早いもので、2010年となりましたね。今年が虎年です。虎のように活発で元気に過ごせれば良いですね。12月は、クリスマス会でのうとう幼稚園の慰問に皆様とても喜んでおり、飾り付けなどを積極的に手伝って頂きました。また、手作りのお弁当は大好評でした。ご参加して頂いたご家族の皆様本当にありがとうございます。来年は、これ以上のものを考えていきたいと思ひます。また、24日にはクリスマス会を行いケーキとシャンメリーを囲み楽しく、一日を過ごして頂けたようです。皆様満足していた様子でした。23日は昼食として初の鍋に挑戦しました。1月は初詣を予定しております。今年も良い年になりますようにと祈っております。

今月も「のじり苑」新聞をお楽しみ下さい！

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます！昨年、のじり苑は皆様のおかげで6周年を迎えることができました。本当にありがとうございます。昨年は、6周年祭・納涼祭などのたくさんの方の行事にご参加頂き心から感謝しております。のじり苑は自由で楽しい事がすばらしい所のひとつだと思ひますので、来年もこれをモットーに職員一同気合いを入れて頑張りたと思ひます。毎日が成長の日々で、これからひとつひとつ大きくなっていくと思ひます。今年も宜しくお願ひ致します。また、皆様が良い年をおくれますように…



★クリスマス会★

12月4日、利用者様とうとう幼稚園の園児の合同クリスマス会を行いました。園児が入場してくるのを待ちわびて拍手で迎えられ、園児が2曲歌を披露したのに感動し涙を流される利用者様もいらっしゃいました。一緒に「雪」と「お正月」を歌い、いつもと違う空気はこちらも癒されました。数名の利用者様がサンタクロースになり、利用者様と職員が一緒になって作った雑巾とおかしをプレゼントしました。お礼に、園児から手作りの首飾りとサンタクロースの置きものを頂きました。利用者様は満面の笑みでそのプレゼントを受け取り「ありがとう！」と感動されておりました。子供と触れ合うというのが良い刺激になったのではないと思ひます。毎年このように、慰問をやらせて頂いております。ご協力して頂いている皆様本当にありがとうございます。



認知症の理解

認知症になると自分でできていた事ができなくなったり、思うように言語表現ができなくなったりする体験を多くする事によって、自分がどうなっていくのかという不安が強まりそのことによって活動が低下したり、怒りっぽくなったり性格が変わってしまったように見えるそうです。特に認知症初期の頃は、周りにも理解されにくく、本人を責める言動などをしてしまう事があり、本人もますます混乱してしまうそうです。このような時期は、どのように感じているか聞き、困っている事に一緒に対処する方法を考えるのが大事だと言われています。もし自分が…と考えると、不安が強くなり周りに理解してもらえない事に怒りを覚える事だと思ひます。だから、話を真剣に聞いてもらう事、理解や共感を得てもらう事によって得るのではないと思ひます。自分だったら…という思いを持ち、接していく事が大事なのだと思ひます。

佐藤マミ

『雪かき』

のじり苑では、通院や買い物に使用する苑の車や、働く職員、来苑された方々の車を無理なく止めれるように広い駐車場があります。しかし、先日の大雪で駐車場は雪がてんこ盛りに！！そこで職員は、いつもより早く出勤し、ママさんダンプ、手袋、長靴を装備しせっせと雪片付けに励みます。中には足が雪にはまってしまったり、滑って転ぶ職員も！「寒いっ」と言いながら、終わる頃には体がポカポカになり胸元を扇いでいます。このように、のじり苑では職員一同で冬は雪片付けにも力を入れていますので、いつ車で来苑されても駐車スペースは確保されています！少々筋肉痛ぎみの職員一同お待ちしておりますので、お気軽にのじり苑に足をお運びください。

豊岡



『苑でのクリスマス会』

12月25日は…クリスマス！そこで、苑でクリスマスパーティーを開催。午後の2時から両ユニット合同でケーキとシャンメリーを囲み楽しくワイワイ過ごしました。ある女性利用者様と何人かの職員がサンタクロースとトナカイの格好になり皆様の前に出ると、「わあー、めんこいじゃあれ誰だべ！！」と不思議そうに見られいつもと違った雰囲気、空間に皆様とても喜ばれておりました。職員から来年はこれにクリスマスプレゼントがあればもっといいのにという声が聞かれたので実行できればと思います。ケーキのろうそくに火を灯し、リビングの電気を消すと利用者様からは「うわあー！」という声が聞かれ、暖かな雰囲気に包まれました。パーティー中は、クリスマスソングがリビング内に響き、「クリスマスだねっ」とぼそっと言う利用者様も中にはおられました。来年もこのように両ユニット合同でのパーティーができればいいなあと思います。来年のクリスマスが楽しみです！！



『新人紹介』

挨拶がとても明るくとっても元気な頑張り屋さんの瀧本明子さんです。



利用者様にとっても優しく、お話好きな勉強家の阿倍義春さんです。



よろしくお願ひします！！

『鍋』

今日の昼食は鍋を囲んでの食事会となりました。しょうゆ、味噌、塩味と3種類の鍋を準備しました。目の前の鍋に利用者様は皆、「うわ！すごいな！！」と、驚きの言葉を口にされ早速、熱々の鍋に舌づつみを打たれていました。「おいしいね、こっちの鍋は何味？」「じゃがいも好きなんだ。いも取ってけ」など、いつもに増して活気のある会話がたくさん飛び交いました。男性利用者様より、「実はきのこ好きなんだよ」と、新たな発見をする一幕もありました。皆様、お腹いっぱい食べられ、とても刺激のある食事会だったと思います。夕方、「お腹空いてますか？」の問いに、「ううん・・・」と、頭を横に振られる利用者様がたくさんいらっしゃいました。

山田



『カラオケ大会』

先日、ちゅーりっぷユニットにて急ではありましたがカラオケ大会を行いました。皆様大興奮で、いつもは物静かな男性利用者様が得意げに何曲もの歌を披露していました。歌が好きな女性利用者様は、分からない曲でも一緒に歌ったり手拍子をしたり楽しまれているようでした。利用者様達の以外な一面が見られた一日でした！



『パパになりました』

先月、チューリップユニットの小笠原貴志さんがパパになりました！おめでとうございます。名前は「あやねちゃん」で女の子だそうです。両ユニットでお金を集めお子さんにプレゼントを贈りました。喜んでくれたかな？良いパパになってくださいね。頑張り22歳のパパ！！



グループホームのじり苑
〒030-0122 青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448
●ブログ
<http://nojirien.livedoor.biz/>
●ホームページ
<http://nojirien.jp>
●メールアドレス
info@nojirien.jp