

認知症対応型高齢者グループホーム



『のじり苑』新聞



空から雪も降り、寒さが強く感じられる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

これから風邪が流行る季節なので、利用者様にも風邪を引かないように手洗いうがいをして元気に過ごしてもらいたいと思います。

それでは今月も「のじり苑」新聞をお楽しみください。

11月お誕生日の皆様

11日 田名邊 芳様
84歳 お誕生日会

みんなから「おめでとう！」と言われていました。

手作りのケーキを他の利用者様と一緒に作り、お祝いをしてあげました。

「おいしいおいしい」と言って食べてしまいました。職員の方も作ったかいはありました。

これからも、たくさんお手伝いをしてくださいネ。

千葉



20日 高橋 人美様
84歳 お誕生日会

11月20日は高橋人美様の84歳の誕生日でした。

職員の手作りケーキでお祝いし、色紙のプレゼントが有りました。10時のおやつの時間に職員、他の利用者様から「おめでとうございます」と言われ少し照れた様子でしたが、ケーキのローソクは大きな息で吹き消してくださいました。

これから寒くなりますが、今後もお元気で過ごして下さいネ。

濱田



お散歩！！

朝、玄関をウロウロしている利用者があり、その時すぐにそばにより、何をしたいのかを聞き出し、その人にあっただ対応を心掛けています。

利用者からは、外へ出で見たいと言われたので、一緒に横内方向へ！70歳代の足取りは軽やかで、30分の散歩はあっという間で、周りの景色を見て、昔は田んぼだった！車通りも少なかった、など、おしゃべりもはずみ、こんなに散歩って気持ち良いものだと思改めて実感しました。

自宅で生活している方は買いもに行ったり、お茶飲みをお友達としたりその人その人の生活パターンがあると思います。

のじり苑の方たちにも楽しい生活とっていただけるように努めたいと思しました。

小野



転倒についての勉強



介護職になって16年！転倒の原因、転倒の予防策、転倒予防のリハビリなど色々学習してきたが、3年介護職から離れ改めて転倒に対して学ぶことが出来ました。

老化は足からと言われていて、年を重ねることに外へ出る機会を増やしたいと思って、これからの季節は無理なため、苑で行えるリハビリを考え実行しています。

口腔ケア時洗面所までの散歩、テレビ番組の体操、ボール投げ手すりにつかまり足をあげたり、座ったりと下肢の筋力をどのように使ったらよいかを考え職員のアイデアを取り入れながら行っています。

転倒の予防対策を話し合い実施してみて仕事に対しての意識は変わり、転倒0人を目標にかんばっていきたいと思います。

小野



昔の遊び



利用者様の話を聞いていると、昔は、おはじき、メンコや花札をよくやって遊んだという話を聞きます。

この間ある利用者様と花札をしてみました。その利用者様は、今でも花札のルールを覚えていると言われ、自分や花札のルールがわからないという利用者様に、役の作り方や点数などを教えてくださり、座布団に向かって花札をスパン！と慣れたような手つきで出していました。

今ではあまり見なくなった遊びですが、遊んでみると意外と面白く、利用者様も昔にやっていただけあっていろいろと教えてくれます。

もっといろんな遊びを教えてほしいと思いました。

神



認知症への理解



認知症には昼間に眠くなり、夜には頭がさえて眠くなくなる昼夜逆転の状態になってしまう「睡眠障害」という精神症状があります。

これは認知症でない人でも夜に眠れないという事がありますが、認知症の方は概日リズムが乱れる事により夜に覚醒してしまうのです。

概日リズムとは体内時計のようなもので、時間感覚や月日の感覚のことです。認知症の方で今日が何月何日かわからないと言われるのは概日リズムが乱れているからなのです。

睡眠障害のある方には、できるだけ規則的な生活の日課を決めて、日中に運動をしたり寝室の環境を落ち着けるように変えてあげると効果があります。

新人紹介



山脇 和馬さん

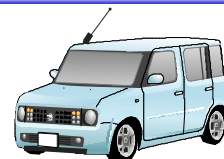
平成生まれの、利用者様に優しく
思いやりのある職員です。

今月の行事予定

5日

園児慰問

(クリスマス会)



グループホームのじり苑
〒030-0122 青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448
ブログ
<http://nojirien.livedoor.biz/>
ホームページ
<http://www1.ocn.ne.jp/nojirien/>
メールアドレス
nojirien@circus.ocn.ne.jp