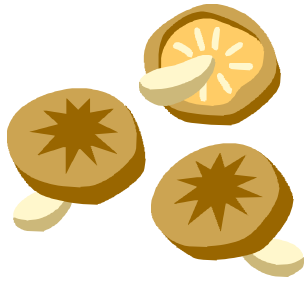


認知症対応型高齢者グループホーム

『のじり苑』新聞



季節では秋だというのに、まだまだ暑い日が続きますが皆様どうお過ごしでしょうか。朝は肌寒く、利用者の皆様も口々に寒い寒いと言われますが、お昼になると苑の中に居ても外の暑さが伝わってきます。

これから冬に向けてだんだんと寒くなって行くので、暑いと言ってられるのも今のうちだと、ある利用者様が言っていました。

この微妙な季節を利用者の皆様と元気に乗り切りたいと思います。それでは今月も「のじり苑」新聞をお楽しみください。



十五夜



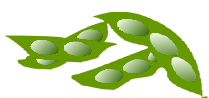
今日は十五夜でお昼ご飯をおはぎに。午前中に利用者全員でご飯を丸める人、あんこを丸める人、あんこをご飯につける人、みんなの協力のおかげでお昼ご飯に間に合い「美味しい、美味しい」と言いながら食し、男性の利用者は大好物と言いながら5個をあっという間に食べてしまいなんだがもっと食べたい様子。利用者の中でこしあんのおはぎは食べれないと言われ、あたしは気がつかなかった～利用者には聞かなかった～と反省するばかり！また勉強になったと！！

小野

今日は十五夜です。

午後から、利用者様と団子を作り、畑で作っている枝豆を収穫しました。皆様、昔からやっていたのか、団子を作っている手つきが、プロ級です。参りました。作った後は、もちろん三時のおやつに美味しく頂き、枝豆は、夕飯に美味しくいただきました。

工藤



バーベキュー



今日は青空の下、カルビと野菜を炭火で焼きアツアツを思う存分食べました。皆さん「美味しかった！」と話され、又食べたいとリクエストされました。美味しいものを頂くと幸せな気持ちに成りますよね！

濱田

ゆ～さ浅虫



今日は足浴でしたが、お天気も良くドライブ日和！「風呂のボイラー壊れたから浅虫さ行くよ。水でもいい人はここで洗うべし」と声かけで、利用者様7人と、久しぶりに「ゆ～さ浅虫」の足湯に行ってきました。

出不精の方が多いため、なんとか気分転換をしていただきたくてちょっと嘘をついてしまいました。

足湯は結構熱いお湯でしたが、慣れると気持ちが良いさっぱりしました。「来てよかったわ」「また連れて行って」「ソフトクリーム、めえかったな」

次はどこに行きましょうか？

葛西



敬老の日

長生きしてね



今日は敬老の日。
利用者様がお元気で今日の日を迎えられたことを心から嬉しく思っております。心ばかりのお祝いとしてのじり苑手作りのお弁当を召し上がっていただくことになり職員は朝早くから腕をふるい心を込めおいしそうなお弁当を作りました。赤飯や煮物、茶碗蒸などなどごちそう一杯のお弁当がいよいよ食卓に並べられました。職員のお祝いのご挨拶からはじまりましたが利用者様の視線はすでにお弁当へ・・・皆さん「いただきます」の前にごちそうは口の中(笑)。心もお腹も満腹全員完食・・・ごちそうさまでした！！

スーパードリームサーカス 西遊記

のじり苑では8月29日にサーカス西遊記を見に行ってきました。会場のテントに入ると、中はムツとした熱気が充満しており「暑いなあ」という声も聞こえていましたが、いざサーカスが始めると皆様暑さも忘れ「わいわい、危ねじゃー」「すごいのお」と拍手喝采です。興奮されてお腹もすいたのでしょ、昼食のラーメンは皆様ペロリと食べられていました。



認知症への理解

高齢になると一日の睡眠の感覚が短くなるのですが、健康な高齢者なら、その生活に合わせてコントロールできますが、認知症になるとできなくなります。これは睡眠障害と言い、日中昼寝をしたり運動量が少なかったりすると、夜に体が疲れた状態になっていない為眠りが浅くなります。睡眠障害が起こる方は、家事の手伝いをしてもらったり、昼間に一緒に散歩に行ったりして日中の運動の時間を増やす必要があります。他にも寝る前に足湯で温めるといった方法も効果的です。お腹が減ったといった訴えがある場合は、カステラや温めたミルクなど、消化のいい物を食べると落ち着き、眠くなるといった事もあります。

新人紹介

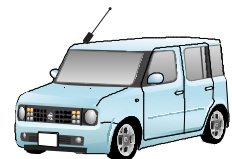


千葉 弥生さん

産休より戻ってきた、利用者様に明るく優しい職員です。

今月の行事予定

未定
秋の遠足
5日
下山彦市様誕生日会
28日
和嶋愛子様誕生日会
31日
増川スエ様誕生日会



グループホームのじり苑
〒030-0122 青森市野尻字今田58-1
TEL 017-738-6863 FAX 017-728-6448
ブログ
<http://nojirien.livedoor.biz/>
ホームページ
<http://www1.ocn.ne.jp/~nojirien/>
メールアドレス
nojirien@circus.ocn.ne.jp